



Petra Ahnert

CUDOWNE WŁAŚCIWOŚCI WOSKU PSZCZELEGO

Ponad 40 przepisów na kosmetyki,
mydła, świece, maści, perfumy,
ozdoby, tkaniny
i inne

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



CUDOWNE
WŁAŚCIWOŚCI
WOSKU PSZCZELEGO



Petra Ahnert

CUDOWNE WŁAŚCIWOŚCI WOSKU PSZCZELEGO

Ponad 40 przepisów na kosmetyki,
mydła, świece, maści, perfumy,
ozdoby, tkaniny
i inne



vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Małgorzata Lipska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Sylwia Gil
ZDJĘCIA: Dan Bishop Photography

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8272-868-2

Tytuł oryginału: *Beeswax Alchemy: How to Make Your Own
Soap, Candles, Balms, Creams, and Salves from the Hive*

© 2024 by Quarto Publishing Group USA Inc.

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/wydawnictwovital



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.superodzywianie.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI



WSTĘP	10	ROZDZIAŁ 2	
PODSTAWOWE INFORMACJE O WOSKU PSZCZELIM	13	WYRÓB ŚWIEC	35
KRÓTKA HISTORIA WOSKU PSZCZELEGO	17	Świece rolowane	36
WSPÓŁCZESNE WYKORZYSTANIE WOSKU PSZCZELEGO	19	Świece rolowane z węzy	37
ROZDZIAŁ 1		Rolowane świece stożkowe	40
WOSK	25	Podstawowy test spalania	42
Wosk pszczelarzy	26	Świece formowane	44
Wosk na świece	27	Świece wotywne	45
Wosk biały	28	Świece formowane filarowe	48
Wosk czerwiony	29	Świece zanurzane ręcznie	54
Wskazówki dla praktyków	30	Świece stożkowe ręcznie zanurzane	55
		Świece urodzinowe ręcznie zanurzane	60





ROZDZIAŁ 3

BALSAMY I SZTYFTY 63

Podstawowy balsam do ust 64

Balsam do ust z masłem 66

Błyszczaki do ust 68

Balsam do klatki piersiowej 70

Twarde kostki pielęgnacyjne 71

Balsam w kostce 72

Kostka do masażu 74

Balsam do skórek 76

Balsam do stóp 78

Wazelina beznaftowa 80

ROZDZIAŁ 4

MAŚCI, KREMY I PEELINGI 83

Przepis na maść podstawową 84

Maść uniwersalna 85

Olejek ziołowy 86

Maść na popękaną skórę 88

Maść na oparzenia 89

Maść łagodząca swędzenie 90

Maść stolarza 91

Chłodzący balsam
do stawów i mięśni 92

Emulgujący peeling cukrowy 94

Krem z wosku pszczelego 98

Naturalne perfumy w kostce 101

Perfumy stałe: przepis
na podstawowy balsam 102

Perfumy stałe:
przepis bazowy 103

Mieszanki olejków do perfum 104

ROZDZIAŁ 5

MYDŁA

Tłuszcz + ług = mydło	107
Sprzęt do produkcji mydła	108
Przepis bazowy na mydło (bez wosku pszczego i miodu)	110
Mydło z miodem i woskiem pszczelim (receptura na zimno)	112
Mydło z miodem i woskiem pszczelim (proces na ciepło)	116
	120

ROZDZIAŁ 6

PRODUKTY UŻYTKU DOMOWEGO

Ozdoby z wosku pszczelego	125
Liście zanurzane w wosku pszczelim	126
Woskowe szyszki do rozpałki	128
Lampiony z wosku pszczelego	130
Odżywka do deski do krojenia	132
Politura do drewna litego	134
Krem do pielęgnacji drewna	135
Wosk pszczeli do polerowania	136
Tkanina woskowana	137
Wodoodporne tenisówki	138
Bawełniane woskowane opakowania na kanapki	140
Koralikowanie i szycie	142
Utrwalacz do nici/sznurka	144
	145





ROZDZIAŁ 7

WOSK PSZCZELI W SZTUCE

Batik	147
Batikowe serwety	148
Batikowe ściereczki do naczyń	150
Enkaustyka	154
Partia podstawowa	156
Mieszanie farby enkaustycznej	158
Malowanie enkaustyczne	160
Enkaustyczny kolaż	162
	165

ROZDZIAŁ 8

PRZEWODNIK PO SKŁADNIKACH

Masła	169
Oleje	170
Dodatkowe składniki	171
Słownik kwasów tłuszczowych	177
Zioła	179
Olejki eteryczne	180
	182

PODZIĘKOWANIA	187
---------------	-----

O AUTORCE	188
-----------	-----





.....
W tym rozdziale znajdziesz:
.....

- balsamy i błyszczki do ust
 - balsam do ciała i do masażu
 - balsamy do skórek i pięt
 - balsamy do klatki piersiowej
 - wazelinę bez nafty
-

ROZDZIAŁ 3

BALSAMY I SZTYFETY

.....

Balsam do ust to jedna z pierwszych rzeczy, które zrobiłam z naszego własnego wosku pszczelego. Nie bez powodu. Wosk pszczeli pomaga chronić usta przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym, ma przyjemny zapach i może pomóc w zapobieganiu infekcjom i opryszczce. W razie potrzeby można go również użyć do nawilżenia innych części ciała, takich jak szorstkie łokcie lub chropowaty naskórek.

PODSTAWOWY BALSAM DO UST

Balsam do ust w tubce musi być wystarczająco sztywny, aby zachować swój kształt i nie powinien się topić, gdy jest trzymany w kieszeni spodni, a jednocześnie łatwo się rozprowadzać po nałożeniu na usta. Jeśli ten sam balsam przelejemy do metalowego naczynia, będzie on prawdopodobnie zbyt sztywny, by można go było nałożyć na usta palcem. Dlatego wolę balsamy do ust w sztyftach, a poniższy przepis jest jednym z moich ulubionych.

MATERIAŁY

żółty воск pszczeli	27 g	30,00%
olej kokosowy z pierwszego tłoczenia	26 g	29,60%
olej ze słodkich migdałów	26 g	29,70%
olej rycynowy	1 g	1,00%
lanolina	8 g	9,30%
olej z witaminy E	0,1 g	0,10%
ekstrakt z oleożywicy rozmarynu	0,1 g	0,10%
bezpieczny dla ust olejek aromatyczny	0,2 g	0,20%
drewniany patyczek do mieszania lub szpikulec do szaszłyków		
nóż		
waga cyfrowa		
podwójny bojler		
20 tubek na balsam do ust		

1. Grubo posiekaj воск pszczeli lub użyj pastylek z niego. Zważ воск, oleje i lanolinę i umieść je w małym garnku lub misce żaroodpornej. Delikatnie podgrzej w podwójnym bojlerze, aż воск pszczeli i oleje się rozpuszczą,
2. Po roztopieniu wosku wyjmij go z podwójnego bojlera i dodaj olejki eteryczne oraz olej z witaminą E, mieszając patyczkiem lub drewnianym szpikulcem do szaszłyków. Jeszcze gorącą mieszankę przelej do tubek na balsam do ust. Pozostaw do całkowitego ostygnięcia przed umieszczeniem zakrętek na tubkach.



BALSAM DO UST Z MASŁEM

Oto piękna odmiana balsamu, zawierająca masło kakaowe. Masło kakaowe występuje albo w „naturalnym” zapachu, który opisywany jest jako nieco czekoladowy lub jako masło dezodoryzowane. Nie ma żadnej różnicy między nimi, z wyjątkiem osobistych preferencji.

MATERIAŁY

żółty воск pszczeli	20 g	21,64%
masło kakaowe	20 g	21,64%
olej słonecznikowy	45 g	48,70%
olej z witaminą E	2 g	2,16%
lanolina	5 g	5,41%
olejek aromatyczny bezpieczny dla ust	12 kropli	0,44%
nóż		
waga cyfrowa		
podwójny bojler		
20 tubek na balsam do ust		

1. Grubo posiekaj воск pszczeli lub użyj pastylek z niego. Zważ воск, masło i oleje, i umieść je w małym garnku lub naczyniu żaroodpornym. Delikatnie podgrzej mieszaninę w górnej części podwójnego bojlera, aż воск pszczeli i masło się rozpuszczą.
2. Po roztopieniu zdejmij naczynie z woskiem z kuchenki i dodaj olejki eteryczne oraz olej z witaminą E. Natychmiast przelej mieszaninę do tubek na balsamy do ust.
3. Pozostaw do całkowitego ostygnięcia zanim założysz nakrętki na tubki.







.....
W tym rozdziale znajdziesz:
.....

- balsam do stawów i mięśni
 - peeling cukrowy
 - krem z woskiem pszczelim
 - naturalne perfumy
-

ROZDZIAŁ 4

MAŚCI, KREMY I PEELINGI

.....

Maści składają się z olejków, wosku pszczelego i czasami olejków eterycznych. Używając ziół w różnych kombinacjach można tworzyć maści, które służą różnym celom.

Przygotowanie maści od podstaw nie jest trudne, ale może zająć trochę czasu. Należy pamiętać, że zioła lecznicze są delikatne i wymagają ostrożnej ręki. Lubię stosować powolną metodę infuzji w temperaturze pokojowej, aby wydobyć „dobre rzeczy z ziół”. Uważam, że jest to najdelikatniejszy i najlepszy sposób na wydobywanie leczniczych esencji. Niektórzy ludzie używają temperatury, aby przyspieszyć proces i będąc uważnym można to robić z powodzeniem, ale bardzo łatwo jest przypalić zioła i zniszczyć wszelkie właściwości lecznicze.

PRZEPIS NA MAŚĆ PODSTAWOWĄ

Ponieważ jedyną rzeczą, która odróżnia jedną maść od drugiej jest zawartość ziół, używam tego głównego przepisu jako bazy. Podaję kilka przepisów, które wykorzystują tę bazową recepturę.

MATERIAŁY

żółty wosk pszczeli 40 g 20%

płynny olej
z ziołami 158 g 79%

olej z witaminą E 2 g 1%

podwójny boiler

waga cyfrowa

łyżka lub mieszadło

4 puszki po 57 g

Wydajność: około czterech
puszek o pojemności 57 g

1. Podgrzej wosk pszczeli i olej z ziołami w podwójnym boilerze, aż wosk pszczeli całkowicie się stopi. Należy uważać, aby olej nie był zbyt gorący, aby go nie uszkodzić.
2. Zdejmij z ognia i dodaj olej z witaminą E oraz w razie potrzeby olejki eteryczne. Należy pamiętać, że jeśli olej z witaminą E został dodany do oleju z ziołami wcześniej, nie ma potrzeby dodawania dodatkowego oleju.
3. Dobrze wymieszaj i przelej do przygotowanych pojemników. Jeśli używasz plastikowych słoików, przed przelaniem mieszanki upewnij się, że nie jest zbyt gorąca, ponieważ pod wpływem zbyt wysokiej temperatury mogą się one zdeformować.



MAŚĆ UNIWERSALNA

To moja ulubiona maść. Nazywam ją maścią pierwszej pomocy. Działa naprawdę dobrze w łagodzeniu i gojeniu drobnych skaleczeń i zadrapań. Wystarczy postępować zgodnie ze wskazówkami z przepisu na maść podstawową ze strony 84 używając wymienionych poniżej składników.

MATERIAŁY

ZIOŁA

- 1 część kwiatów nagietka
- 1 część kwiatów lawendy
- 1 część liścia żywokostu
- 1 część liścia babki lancetowatej
- 1 część suszu gwiazdnicy

OLEJE

równe części oliwy z oliwek
i oleju z pestek winogron

OLEJKI ETERYCZNE

wedle uznania





Petra Ahnert to założycielka marki Beehive Alchemy, znanej z ręcznie wytwarzanych kosmetyków i produktów do użytku domowego. Produkuje ekologiczne wyroby na bazie miodu i wosku pszczelego. Jej praca łączy miłość do natury z pasją do tradycyjnego rzemiosła, co uczyniło Beehive Alchemy symbolem jakości i poszanowania tradycji pszczelarskich.

Twórz wyjątkowe produkty pełne zdrowotnych korzyści!

To przewodnik zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych miłośników naturalnych produktów. Dzięki prostym instrukcjom i praktycznym ilustracjom proces tworzenia będzie łatwy i przyjemny.

W książce znajdziesz ponad 40 przepisów na produkty z wosku pszczelego, w tym:

- balsam na stawy i mięśnie,
- krem na oparzenia,
- emulsja łagodząca swędzenie,
- balsamy do ust i kremy nawilżające,
- perfumy w kostce na bazie olejków eterycznych,
- mydła z miodem, owsem i woskiem pszczelim,
- świece walcowane, formowane, wotywnie,
- woskowane opakowania do żywności,
- emulsje do konserwacji i polerowania drewna,
- środek zapobiegający rdzewieniu narzędzi,
- dekoracyjne lampiony i ozdoby,
- i wiele więcej.



Poznaj moc wosku pszczelego i twórz piękne i zdrowe produkty dla siebie oraz swoich bliskich

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)

Książkę możesz kupić w [sklepie](#)