

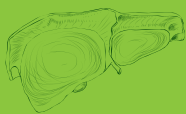
Aleksej Sadov



OCZYSZCZANIE WĄTROBY I NEREK

naukowe i ludowe metody

Odzyskaj zdrowie, siły witalne, młodość,
kreatywność i dobre samopoczucie



vital
GWARANCJA ZDROWIA

OCZYSZCZANIE WĄTROBY I NEREK

naukowe i ludowe metody

Odzyskaj zdrowie, siły witalne, młodość,
kreatywność i dobre samopoczucie

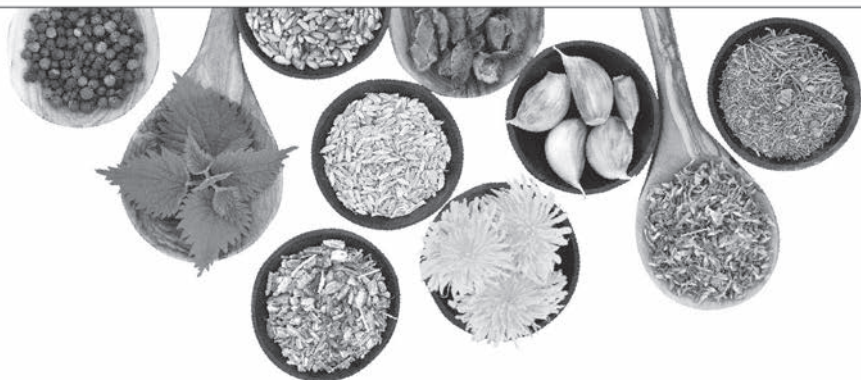
Aleksej Sadov



OCZYSZCZANIE WĄTROBY I NEREK

naukowe i ludowe metody

Odzyskaj zdrowie, siły witalne, młodość,
kreatywność i dobre samopoczucie



vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Kamila Lebedzińska
PROJEKT OKŁADKI: Kamila Lebedzińska
TŁUMACZENIE: Sebastian Markiewicz

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8272-355-7

Tytuł oryginału: *Очищение печени и почек*

Copyright © ООО Издательство «Питер», 2016

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2021
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



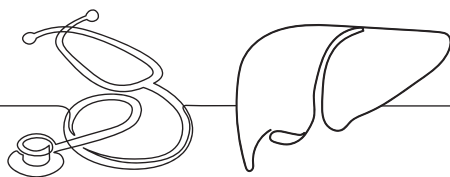
15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

WSTĘP. Oczyszczanie organizmu: wszystkie „za” i „przeciw”	7
CZĘŚĆ 1. OCZYSZCZANIE WĄTROBY	
I WORECZKA ŻÓŁCIOWEGO	17
Rozdział 1. Kilka słów o tym, jak zbudowana jest wątroba	19
Anatomia i funkcje wątroby	19
Do czego służy woreczek żółciowy?	22
Rozdział 2. Wszystko zdarza się kiedyś po raz pierwszy.	
Ogólne zwiastuny nadchodzących chorób	29
Typowe objawy przy chorobach wątroby	33
Jak we właściwy sposób przygotować się do ultrasonograficznego badania woreczka żółciowego	38
Rozdział 3. Podstawowe zasady oczyszczania wątroby i woreczka żółciowego w warunkach domowych	43
Jak oczyścić wątrobę?	44
Metody oczyszczania wątroby	47
CZĘŚĆ 2. OCZYSZCZANIE NEREK I UKŁADU MOCZOWEGO	69
Rozdział 1. Jak to wszystko jest zbudowane.	
Anatomia, funkcje i choroby układu moczowego	71
Budowa i działanie nerki	73
Rentgenoanatomia nerki	77

Cewka moczowa	79
Pęcherz moczowy	79
Wydalenie moczu	80
Jakie choroby są związane z nerkami	82
Rozdział 2. Oczyszczanie nerek	93
Profilaktyczne oczyszczanie nerek wg J. W. Szczadłowa	93
Tradycyjne usuwanie kolki nerkowej	113
Oczyszczanie nerek wg G. P. Małachowa	115
Oczyszczanie ideomotoryczne wg B. Aranowicza	120
Inne sposoby oczyszczania nerek	122
Rozdział 3. Oczyszczanie układu moczowego	127
CZĘŚĆ 3. LUDOWA MEDYCYNA POMAGA W OCZYSZCZANIU	139
Rozdział 1. Zioła dla wątroby	141
Rozdział 2. Zioła dla nerek	159
ZAKOŃCZENIE	165



WSTĘP

OCZYSZCZANIE ORGANIZMU: WSZYSTKIE „ZA” I „PRZECIW”

O każdą metodę leczenia organizmu jej zwolennicy i przeciwnicy kruszą kopie. Dyskusje na ten temat potrafią rozgrzewać do czerwoności. To zrozumiałe – wszak chodzi o zdrowie każdego z nas, a ile osób – tyle poglądów. Dzięki odpowiedniemu rezonansowi i nagłośnieniu ta czy inna metoda staje się modna. Lecz czy każda modna metoda zasługuje na to, by jej używać i przynosi korzyść zarówno wszystkim, jak i każdemu z osobna?

Niewątpliwie większość z modnych metod oczyszczenia organizmu ma w sobie racjonalny pierwiastek. Jednak każda moda prowadzi do nieporozumień – człowiek ucieka się do niej, nie całkiem rozumiejąc, czy jest mu ona potrzebna i jak będzie się sprawdzać w tym konkretnym przypadku. Początkowe zainteresowanie jest w pełni zrozumiałe – kieruje nami troska o swoje



zdrowie, chęć „wzięcia się za siebie”. Ważne jest jednak, by „oddzielić ziarna od plew” i obiektywnie przyjrzeć się modnej metodzie. Podejście takie wymaga zdrowego rozsądku i pewnego wysiłku w walce z samym sobą – wszak o ile łatwiej jest dać się omamić zdaniu tłumu i być dumnym z tego, że postępuje się zgodnie z modą. Lecz czy będzie z tego pożytek? Czy zamiast pomóc swojemu zdrowiu nie zaszkodzimy mu? Czy nie staniemy się potem zapiekłymi przeciwnikami modnej metody, którą wypróbowaliśmy na sobie oraz zajadłymi krytykami jej twórców? I czy nasza reakcja będzie sprawiedliwa?

W książkach, czasopiśmie, różnego rodzaju ogłoszeniach proponowane są różne metody oczyszczania, usunięcia złogów i toksyn z organizmu. Wiele osób słyszało chyba o metodzie rozdzielnego żywienia Sheltona, o głodówkach wg Bragga, Normana Walkera, Montignaca, różnego rodzaju dietach oczyszczających wg Małachowa i Siemionowej, systemach przywracania zdrowia Katsuzo Nishi, Aleksandry Strielnikowej, Galiny Szatałowej, Porfirija Iwanowa i wielu innych autorów? Każda metoda i każdy system ma swoich zwolenników i przeciwników. Jedni wypróbowali metodę na sobie i twierdzą, że to właśnie ona doskonale zadziałała: ludzie wyleczyli się z ciężkich zachorowań, stan ich zdrowia co najmniej się poprawił. Drudzy również wypróbowali ją na sobie, lecz nie osiągnęli spodziewanego efektu – metoda nie zadziałała lub nawet doprowadziła do pogorszenia się stanu zdrowia.

Kto ma rację? Ten, który wybrał prawidłową metodę leczenia. Gdy w mieście rozpuszcza się śnieg, niespodziewanie widać, ile brudu i śmieci pod nim było. Kiedy ni z tego ni z owego pojawia się cały wachlarz chorób, obniża się efektywność naszej pracy, również zaczynamy się domyślać, że organizm jest zanieczyszczony.



Gdy w domu gromadzi się brud, sprzątamy; gdy brud przenika do naszego ciała, celowe jest przeprowadzenie oczyszczania.

Komu oczyszczanie jest potrzebne, a komu może zaszkodzić? Jakie realne efekty przynosi? W czym tkwi tajemnica prawidłowego oczyszczania?

Oczyszczenia uderzeniowe i delikatne

Oczyszczanie można przeprowadzać na różne sposoby. Niekiedy po oczyszczeniu jednego z układów organizmu pojawiają się problemy z innym. Dla przykładu, przeprowadziliśmy oczyszczanie wątroby, po której pojawiły się bóle w nerkach. Specjaliści od oczyszczania problemy, które nagle pojawiają się po oczyszczaniu pieszczotliwie nazywają „przebiśniami”.

Ich pojawienie się można wyjaśnić jedynie wówczas, jeżeli będziemy rozpatrywać nasz organizm jako jedną całość, której wszystkie układy działają we wzajemnym powiązaniu ze sobą. Trzeba również rozumieć, że wpływając na jeden z układów organów, wywołujemy reakcję łańcuchową i wpływamy na inne. Dlatego też oczyszczanie jednego z układów powoduje, że pozostałe organy również „reagują” na tę ingerencję i ukazują swoje słabe strony.

Ważniejsze będzie podzielenie metod oczyszczania organizmu na uderzeniowe (albo ekspresowe) oraz delikatne.

Oczyszczenia uderzeniowe trwają zazwyczaj od kilku godzin do doby. W krótkim okresie człowiek otrzymuje skoncentrowany kompleks zabiegów. Na przykład – przy oczyszczaniu wątroby musi wypić lub w inny sposób wlać do żołądka dużą dawkę oleju roślinnego i soku cytrynowego, stale robić lewatywę i wiele godzin spędzić w łazience lub znajdować się w określonej, statycznej pozycji.



Uderzeniowe, ekspresowe oczyszczenie jest swego rodzaju terapią szokową i prowadzi do silnego wstrząsu wszystkich organów z przeważającym wpływem na wybrany organ (układ organów), po której „przestraszony” organizm zaczyna pracować w innym rytmie, w innych warunkach, stara się dalej sam, własnymi siłami unormować swoje działanie i właśnie to jest celem zabiegu.

Plusy i minusy oczyszczania uderzeniowego

Można powiedzieć, że oczyszczania uderzeniowe odpowiadają duchowi naszych czasów, tempu współczesnego życia. Szybkie oczyszczenie jest po prostu wygodne. Na dodatek silny wpływ na organizm prowadzi do mobilizacji jego zasobów.

Niestety, jednak stosowanie oczyszczeń uderzeniowych nie jest obojętne dla zdrowia. Przy przewlekłych chorobach wątroby, nerek i woreczka żółciowego mogą one spowodować poważny uszczerbek na zdrowiu. Znane są przypadki, gdy po oczyszczeniu uderzeniowym, przeprowadzanym przez zawodowców w płatnych instytucjach medycznych, „oczyszczanych” zabierało pogotowie.

Każde oczyszczanie uderzeniowe to silny stres dla organizmu. Czy wytrzyma on takie silne uderzenie? Należy się dobrze zastanowić, zanim podąży się za modą. Niewielu specjalistów jest w stanie ocenić, na ile dany człowiek jest odporny na taki stres.

Oczyszczenia delikatne, do których zalicza się również niektóre diety i głodówki, trwają od kilku do kilku miesięcy. Na przykład napar ze skrzypu polnego lub rdestu ptasiego pije się przez co najmniej osiem miesięcy zamiast herbaty, co prowadzi do stopniowego ogólnego oczyszczenia organizmu bez żadnego stresu.



O czym nie wolno zapominać

Niestety, bardzo często metoda oczyszczania wybierana jest bez kontekstu, jakim jest określony tryb życia i sposób myślenia. W efekcie ludzie nie przygotowują się prawidłowo do tych procesów lub nie przechodzą wszystkich etapów oczyszczania oraz – co najważniejsze – mało myślą o „wyjściu”.

Człowiek może długo i uporczywie oczyszczać się, głodować, wydaląc toksyny, a zaraz potem przyjąć dużą porcję tychże toksyn, przy czym ich wpływ na czysty organizm może być dramatyczny.

Należy brać również pod uwagę, że różne tradycyjne systemy oczyszczania są słabo przystosowane do współczesnych warunków miejskich. W starych traktatach nie znajdziemy na przykład informacji dotyczących tego, że należy używać dobrej, czystej wody, co jest bardzo ważne podczas głodówki, a wątpliwe jest, czy będziemy dysponować taką wodą w kranie w wielkim mieście.

Dla każdego systemu oczyszczania bardzo ważne jest przygotowanie wstępne oraz właściwe wejście w wybraną metodę. Niemniej ważne jest mądre wyjście – nie wolno najadać się niepotrzebnym i ciężkim jedzeniem od razu po krótkiej, ekspresowej głodówce, należy ostrożnie przyjmować jedynie lekką żywność pochodzenia roślinnego, czystą wodę oraz świeżo przygotowane soki.

Komu potrzebne jest oczyszczanie?

Na to pytanie nie da się odpowiedzieć jednoznacznie. Większość specjalistów odpowie, że oczyszczanie potrzebne jest każdemu, a jego sposób i długość trwania należy dobierać indywidualnie.

Co jest niezbędne w oczyszczaniu, by uzyskać maksymalny efekt przy minimalnych nakładach?



Po pierwsze – ważne jest nastawienie na uzyskanie pozytywnego rezultatu (brak rezultatu to też rezultat).

Człowiek jest istotą ciekawą – to właśnie ciekawość może być warunkiem przyjemnego oczyszczania. Zajmując się oczyszczaniem każdy staje się badaczem. Kiedy człowiek chce uzyskać efekt nie czuje strachu, lecz zainteresowanie: co ze mną będzie? W tym przypadku nawet negatywny rezultat wywoła raczej nie strach, a pytanie – co zrobiłem nie tak?

Po drugie – ważne jest nastawienie emocjonalne. Radosny nastrój, rozluźnienie, spokój – to nieodzowne warunki sukcesu. Jeżeli człowiek podchodzi do oczyszczania jak do katorżniczej pracy, to odczuwa napięcie. Organizm mimo woli przestawia się w tryb obrony, ścieśnienia; mięśnie gładkie (ściany naczyń, dróg żółciowych, jelita) są skurczone, co utrudnia wydalanie złożeń.

Po trzecie, do oczyszczania należy się właściwie przygotować. Przed oczyszczaniem uderzeniowym należy obowiązkowo przestrzegać diety wegetariańskiej oraz całkowicie odstawić alkohol. Przed oczyszczaniem delikatnym nie jest to konieczne, jednak w trakcie oczyszczania dobrze jest przestrzegać diety.

Jeżeli chodzi o samo oczyszczanie, to im dokładniej wypełnia się wszystkie polecenia, tym lepszy efekt się uzyskuje.

I ostatnia zasada: należy zaczynać od oczyszczania jelit, dopiero potem – nerki i wątroba. Najpierw – układ wydalniczy, a dopiero potem można zająć się stawami, krwią, limfą.

Idealnie jest, jeżeli przeprowadza się oczyszczanie wszystkich układów organizmu (jelito, wątroba, nerki i inne organy oraz układy w zależności od indywidualnych wskazań) dwa razy do roku.

Są różne opinie odnośnie czasu, kiedy powinno się przeprowadzać oczyszczenia. Zależą one od tradycji i od klimatu miejsca,



w którym żyje dana osoba. W odniesieniu do środkowoeuropejskiej części Rosji szkoła astrojogi zaleca następujące okresy: wiosną, gdy słońce znajduje się w znaku Byka (20.04-21.05), by uwolnić organizm od złogów, które nagromadziły się przez zimę oraz jesienią, gdy słońce jest w znaku Skorpiona (23.10-22.11), aby przygotować się do zimy.

W jakim wieku należy zaczynać zabiegi oczyszczające?

Jeśli człowiek nigdy nie dbał o właściwe odżywianie, nie zastanawiał się nad trybem życia, to już po trzydziestce w jego organizmie może być odłożona znaczna ilość wszelkiego rodzaju złogów, piasku i innych substancji. Co za tym idzie, już po ukończeniu trzydziestego roku życia można, a najprawdopodobniej także trzeba, przeprowadzać zabiegi oczyszczające zarówno całego organizmu, jak i poszczególnych organów i układów – najczęściej wątroby i nerek. Niektórzy naturopaci uważają, że im wcześniej zaczniemy się oczyszczać, tym lepiej. Nie należy jednak stosować istniejących i rozreklamowanych zabiegów oczyszczających wobec dzieci – nie zdadzą się im na nic, a mogą być dla nich nawet szkodliwe, zbyt obciążające.

Jeśli po pierwszym oczyszczaniu nie widać tak zwanych „dowodów rzeczowych” procedury uzdrawiającej – cóż to może znaczyć? Brak widocznych efektów może być spowodowany tym, że organizm jest wystarczająco czysty, lecz zdarza się to rzadko. Należy powtórzyć cały cykl, zwiększając jego intensywność. Na przykład przy oczyszczaniu wątroby zwiększyć dawkę środka żółciopędnego lub zastąpić go innym oraz mocniej rozgrzać prawy bok. Efekt będzie. Nie może być inaczej!



W jakich warunkach należy przeprowadzać oczyszczanie?

W tradycyjnych praktykach religijnych ludzie, aby „oczyścić się ze zła świata tego”, uciekali do pustelni, klasztorów, osiedlali się w lesie. W rzeczy samej po długim okresie fizjologicznej i mentalnej bylejakości bardzo ważne jest, by na jakiś czas odizolować się nie tylko od niewłaściwego pożywienia, lecz również od informacyjnego szumu. Dobrze jest wykorzystać czas wyjazdu czy urlopu zarówno w celu uwolnienia się od nagromadzonego zmęczenia, jak też w celu przeprowadzenia oczyszczania.

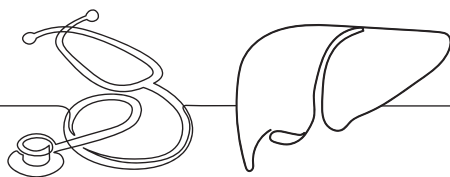
Rzecz jasna, w środowisku miejskim trudno znaleźć idealną możliwość przeprowadzenia oczyszczenia organizmu, biorąc pod uwagę wszystkie aspekty. Nawet jeżeli głoduje się w metropolii trzy lub siedem dni, nie wiadomo czy będzie od tego lepiej, czy gorzej.

Czysty organizm zacznie łatwiej wchłaniać „brud”, zarówno na poziomie fizjologicznym, jak i na poziomie świadomości, aury.

Człowiek gotów jest na wszelkie cierpienia i niedostatki, by osiągnąć „korzyść”. Czy trzeba mówić, że taka korzyść okazuje się być bardzo wątpliwa? Jak się okazuje, trzeba.

Bardzo nieprawdziwe jest ugruntowane w świadomości społeczeństwa przekonanie, że oczyszczanie organizmu powinno wiązać się z cierpieniem, które pomaga osiągnąć zwycięstwo. Nie należy do gwiazd dążyć przez ciernie. Prawidłowe oczyszczanie powinno być małą, życiową radością dla człowieka, który postanowił zadbać o swoje zdrowie. Może ono być nawet przyjemnym i pięknym procesem.

Dlatego należy dobrze wiedzieć, co jest potrzebne konkretnej osobie, a nie pędzić za modą.



ROZDZIAŁ 2

WSZYSTKO ZDARZA SIĘ KIEDYŚ PO RAZ PIERWSZY. OGÓLNE ZWIASTUNY NADCHODZĄCYCH CHORÓB

Jasne jest, że czytelnik powinien zapoznać się z systematyką istniejących obecnie chorób wątroby i dróg żółciowych. Ich klasyfikacja pozwala na ukazanie różnorodności przyczyn i mechanizmów rozwoju co najmniej 50 znanych medycynie procesów patologicznych w wątrobie.

Zapoznajmy się więc spokojnie, bez pośpiechu. Zgodnie z klasyfikacją, zaproponowaną w 1962 roku przez znanego węgierskiego uczonego I. Magyara, który wziął pod uwagę obraz kliniczny, przyczynowe czynniki choroby, zmiany struktury wątroby, rozróżniamy następujące główne grupy chorób wątroby i dróg żółciowych.



Pierwotne choroby wątroby

1. Ostre choroby miąższu wątroby:
 - a. wirusowe zapalenia wątroby;
 - b. bakteryjne zapalenia wątroby;
 - c. zapalenia wątroby wywołane przez pierwotniaki;
 - d. toksyczne zapalenia wątroby.
2. Ostre choroby dróg żółciowych:
 - a. zapalenie dróg żółciowych, zapalenie wątroby i dróg żółciowych;
 - b. uszkodzenia wątroby w związku z zapaleniem pęcherzyka żółciowego.
3. Ostre choroby naczyń wątrobowych:
 - a. zapalenia odmiedniczkowe, zakrzepice żyły wrotnej;
 - b. zawał wątroby;
 - c. zakrzepica żyły wątrobowej.

Wtórne choroby wątroby

1. Uszkodzenia wątroby przy nowotworach i chorobach guzopodobnych.
2. Uszkodzenia wątroby podczas ciąży.
3. Uszkodzenia wątroby przy chorobach endokrynologicznych.
4. Uszkodzenia wątroby przy zaburzeniach krążenia.
5. Choroby spichrzeniowe (stłuszczenie wątroby, hemochromatoza [cukrzyca brunatna], glikogenoza).
6. Choroby wątroby i układu nerwowego (choroba Wilsona [zwyrodnienie soczewkowo-wątrobowe]).



Choroby pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych

1. dyskinezja;
2. choroby zapalne (zapalenie dróg żółciowych, zapalenie wątroby i dróg żółciowych);
3. kamica żółciowa;
4. nowotwory;
5. choroby pasożytnicze.

Klasyfikacja ta, dość pełna i dostępna szerokiemu kręgowi praktykujących lekarzy oraz szeroko rozpowszechniona w społeczeństwie, w ostatnich latach wielokrotnie ulegała przekształceniom i korektom. Tu została zademonstrowana w oryginalnym, „autorskim” wariacie po to, żeby czytelnik mógł zobaczyć, jak różnorodne są choroby wątroby i dróg żółciowych, ukazane są tu one prawie wszystkie. „Prawie” – ponieważ nie można być wszystkiego pewnym.

Co do zasady, choroby wątroby długo nie dają o sobie znać. Lecz na długo przed pojawieniem się specyficznych objawów patologii wątroby zaobserwować można osłabienie, złe samopoczucie, bóle w stawach, mięśniach, wysypki lub wylewy na skórze, zmiany w krwi obwodowej (anemia lub inne patologie), oznaki zaburzenia w nerkach, które widoczne są w badaniu moczu. Symptomy te powodują zaniepokojenie, a chorzy zwracają się do różnych lekarzy – reumatologów, dermatologów, hematologów, nefrologów i innych, tylko nie do hepatologa.

Podstawowymi „wątrobowymi” oznakami przewlekłych chorób wątroby są żółtaczka, świąd skóry, powiększenie wątroby i/lub śledziony. Żółtaczka najczęściej występuje przy ostrym zapaleniu wątroby (wirusowym, toksycznym) oraz



w późnym stadium nieodwracalnego uszkodzenia wątroby – czyli przy marskości. W przypadku przewlekłego zapalenia wątroby żółtaczka pojawia się dość rzadko – tylko przy wyraźnych zaostrzeniach choroby. Żółtaczka w połączeniu ze świądem występuje jako objaw żółciowych autoimmunologicznych chorób wątroby – pierwotna żółciowa marskość wątroby oraz pierwotne stwardniające zapalenie dróg żółciowych.

Żółtaczka i świąd skóry są także objawami choroby dróg żółciowych, szczególnie jeśli łączą się z bólami w prawym boku i podwyższoną temperaturą ciała. Przyczyną żółtaczki jest w takich przypadkach zakłócenie odpływu żółci, wywołane na przykład kamieniami w przewodzie żółciowym, a nie naruszenie komórek wątroby.

Ból w prawym podżebrzu przy chronicznych zapaleniach wątroby lub przy marskości obserwuje się rzadko i może być uwarunkowany towarzyszącym uszkodzeniem pęcherzyka żółciowego, przewodów żółciowych lub znajdujących się blisko dwunastnicy i (lub) jelita.

Tkanka wątroby nie ma zakończeń nerwowych i dlatego nawet przy ciężkim uszkodzeniu (marskości) nie odczuwa się bólu. Zakończenia nerwowe znajdują się w błonie włóknistej, pokrywającej powierzchnię wątroby. Przy jej znacznym powiększeniu odczuwane są tępe bóle z powodu rozciągnięcia tej błony; odczuwa się wówczas ciężkość w prawym podżebrzu. Jeżeli powiększona jest śledziona, nieprzyjemne odczucia pojawiają się w lewym podżebrzu.

Przyjrzyjmy się teraz objawom chorób, tym omówionym powyżej i tym nie omówionym, sprowadzając je do typowych skarg tych, którym się nie poszczęściło i wiedzą już, gdzie jest wątroba.



Typowe objawy przy chorobach wątroby

Przy chorobach wątroby, niezależnie od jej przyczyny, pojawiają się następujące objawy (symptomy).

Świąd skóry

Przyczyną świądu skóry jest zakłócenie funkcji wątroby – detoksykacyjnej i wydzielniczej. Substancje szkodliwe i toksyczne trafiają do krwi, a wraz z nią również do powłok skórnych. Jednocześnie podrażnienie zakończeń nerwowych może się przejawiać męczącym swędzeniem.

Żółtaczka

Jeżeli praca wątroby jest zakłócona na tyle, że organ nie jest w stanie przetwarzać zużytych komórek krwi, pigmenty barwiące (bilirubina) trafiają do krwi, a następnie do skóry i spojówek, barwiąc je na żółto.

Gwiazdki naczyniowe

Gwiazdki naczyniowe uważane są za znaki wątrobowe, które wskazują na daleko posunięty proces patologiczny – marskość wątroby w stadium wczesnym lub zaawansowanym. Oprócz gwiazdek łatwo powstają siniaki, co jest następstwem zakłóceń krzepnięcia krwi, ponieważ wątroba z powodu uszkodzenia nie jest w stanie wytwarzać w wystarczającej ilości substancji, która kontroluje krzepnięcie krwi.



**Ból dolnej części pleców czy gorzki smak w ustach
świadczą o obciążeniu wątroby.**

**To znak, że twoje ciało woła o pomoc
i potrzebuje oczyszczenia.**

Gdy oczyścisz wątrobę i nerki, twoje ciało odzyska zdrowie.

Z książki dowiesz się:

- komu potrzebne jest oczyszczanie – wskazania i przeciwwskazania;
- jak rozpoznać objawy zanieczyszczenia organizmu;
- jak przygotować się do oczyszczania;
- jakie metody oczyszczania wątroby i nerek wybrać;
- w jakim wieku należy zaczynać zabiegi oczyszczające;
- jak prawidłowo przeprowadzić cały proces oczyszczania;
- jakich efektów można oczekiwać po oczyszczeniu wątroby i nerek;
- jakie ćwiczenia wykonywać w trakcie oczyszczania;
- jakie zioła na wątrobę i nerki stosować profilaktycznie;
- jaką dietę stosować przed, w trakcie i po oczyszczaniu.

**Poznaj najskuteczniejsze
domowe kuracje oczyszczające**



Patroni:

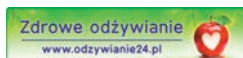


MODA na ZDROWIE
co miesiąc w najlepszych aplikacjach



Cena: 44,40 zł

ISBN: 978-83-8272-355-7



9 788382 723557