

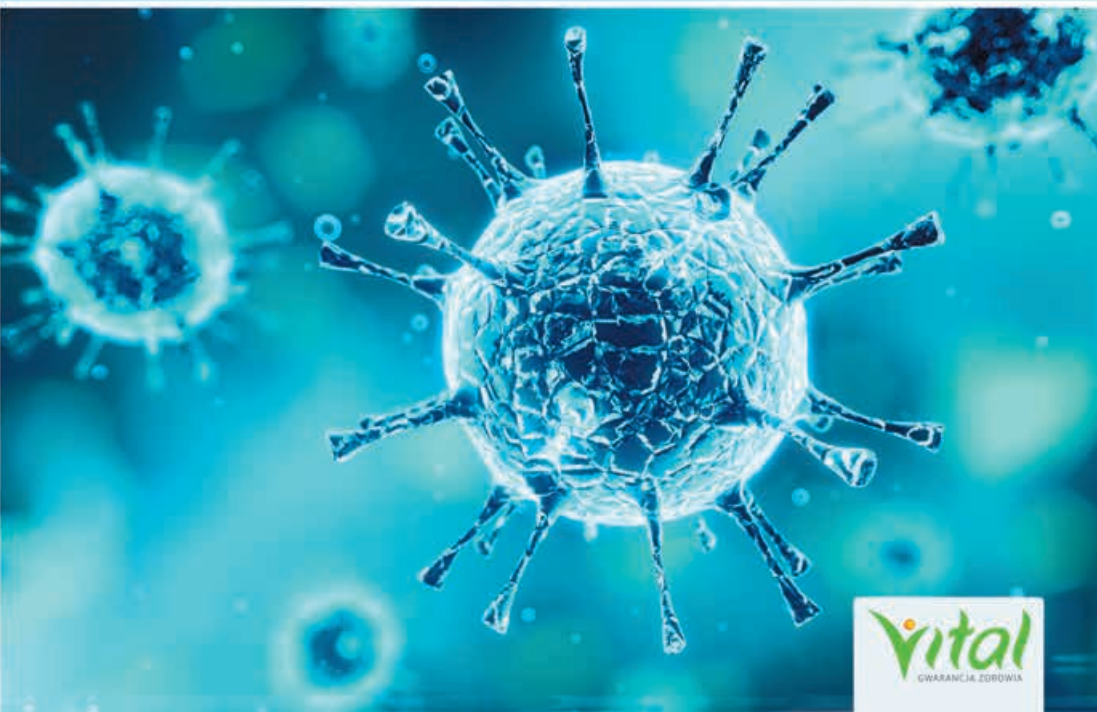


dr Antje Oswald

CDL/CDS

silne wsparcie
w procesie zdrowienia

Zwalcza wirusy, bakterie, grzyby



CDL/CDS

silne wsparcie
w procesie zdrowienia

dr Antje Oswald

CDL/CDS

silne wsparcie
w procesie zdrowienia



Zwalcza wirusy, bakterie, grzyby



Vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Aleksandra Lipińska
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2017
ISBN 978-83-65404-65-7

Tytuł oryginału: „Das CDL-Handbuch: Gesundheit in eigener Verantwortung”
Copyright © by Dan bernsterniel Peter Verlag

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2016
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wykluczenie odpowiedzialności:

CDL nie jest dopuszczony do stosowania jako lek, a tylko jako środek do oczyszczania wody.

Przedstawione tu sposoby postępowania powinny Państwu służyć jedynie za informację.

Nie zastępują one lekarskiej diagnozy, porady czy terapii.

Ani autorka, ani wydawnictwo nie odpowiadają za jakiegokolwiek szkody, które mogą wyniknąć w następstwie stosowania opisanych tu metod, w szczególności nie bierzemy żadnej odpowiedzialności za poprawę bądź pogorszenie się stanu Państwa zdrowia.

Z uwagi na dynamiczny charakter internetu może się zdarzyć, że zamieszczone w książce linki, które były jeszcze aktualne w okresie powstawania niniejszej publikacji, z upływem czasu zostały zmienione lub nie są już w ogóle dostępne.

Autor i wydawca nie bierą odpowiedzialności za treść zewnętrznych linków.



15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24

85 662 92 67 – redakcja

85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt

85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal

strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl

sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

| | |
|---|------------|
| Podziękowania | 9 |
| Wstęp | 11 |
| 1. Co to jest CDL? | 15 |
| 2. Jak działa CDL? | 21 |
| 3. Skąd wziąć CDL? | 29 |
| Jak można samemu przygotować CDL | 31 |
| Przygotowanie niewielkiej ilości do natychmiastowego użycia (metoda ze strzykawką)..... | 33 |
| Otrzymywanie większej ilości czystego roztworu ditlenku chloru (metoda z wekiem) | 40 |
| Otrzymywanie CDL podczas podróży (metoda z probówką)..... | 45 |
| Gdzie można kupić CDL..... | 50 |
| Jak można określić zawartość CDL w roztworze | 54 |
| 4. Jakie choroby może leczyć CDL? | 59 |
| Relacje z osobistych doświadczeń | 67 |
| Doświadczenia ze stosowaniem CDL u zwierząt..... | 84 |
| 5. Jakie są zalety i wady gotowego roztworu CDL w porównaniu ze świeżo aktywowanym MMS? | 91 |
| 6. Jak można stosować CDL | 101 |
| CDL do użycia wewnętrznego (doustnie) | 104 |
| CDL dla kobiet w ciąży | 110 |
| CDL dla niemowląt..... | 111 |

| | |
|---|------------|
| CDL dla dzieci | 115 |
| CDL dla osób zdrowych | 122 |
| CDL stosowany u zwierząt | 124 |
| CDL stosowany u roślin..... | 129 |
| CDL jako spray na skórę | 130 |
| CDL jako dodatek do kąpieli | 133 |
| Kąpiel całkowita z CDL | 134 |
| Kąpiele dłoni i stóp z CDL..... | 137 |
| CDL do oczyszczania jamy ustnej | 139 |
| Płukanie ust CDL | 140 |
| Czyszczenie zębów CDL..... | 141 |
| Płukanie gardła CDL..... | 142 |
| CDL jako krople do oczu | 143 |
| CDL - lewatywy | 146 |
| CDL do oczyszczania wody | 153 |
| CDL do dezynfekcji produktów spożywczych..... | 154 |
| CDL - infuzje dożylnie..... | 158 |
| Kto powinien zachować szczególną ostrożność | |
| podczas stosowania CDL?..... | 161 |
| Przeciwwskazania..... | 163 |
| Interakcje ze środkami rozrzedzającymi krew | |
| i innymi lekami | 165 |
| CDL a antyutleniacze | 167 |
| Środki ostrożności | 175 |
| Bezpieczne obchodzenie się z CDL (ang. CDS) | 175 |
| Bezpieczne obchodzenie się z MMS (chlorynem sodu).... | 176 |
| Bezpieczne obchodzenie się z kwasem solnym..... | 178 |
| Bezpieczne obchodzenie się z kwasem winowym..... | 179 |
| Bezpieczne obchodzenie się z kwasem cytrynowym | |
| lub mlekowym | 180 |

| | |
|---|------------|
| 7. DMSO i CDL | 183 |
| Doustne stosowanie DMSO..... | 189 |
| Zastosowanie zewnętrzne..... | 191 |
| DMSO jako krople do nosa i uszu..... | 194 |
| DMSO jako krople do oczu..... | 195 |
| DMSO - wstrzyknięcia i infuzje dożylnne..... | 195 |
| DMSO w połączeniu z CDL..... | 195 |
| Bezpieczne obchodzenie się z DMSO | 196 |
| | |
| 8. Co robić w razie wystąpienia reakcji niepożądanych?..... | 199 |
| | |
| 9. Globulki energetyczne CDL i MMS | 205 |
| | |
| 10. Możliwe reakcje po zastosowaniu CDL i zalecenia dotyczące dalszego sposobu postępowania | 211 |
| Co robić, gdy CDL nie wywiera oczekiwanego działania?..... | 215 |
| Kuracja przeciw robakom dla uporczywych przypadków (według dr. Andreasa Kalckera) | 220 |
| Leczenie grzybicy wywołanej przez grzyby odporne na utlenianie | 226 |
| | |
| 11. Dodatek | 227 |
| Informacje uzupełniające | 229 |
| Literatura..... | 229 |
| DVD | 230 |
| Internet..... | 230 |
| Szkolenia..... | 231 |
| O Autorce..... | 233 |
| Lista osób zawodowo zajmujących się leczeniem i doradców mających doświadczenie w terapii CDL..... | 234 |

Podziękowania

Chciałabym serdecznie podziękować dr. nauk przyrod. Hartmutowi Fischerowi za jego kompetentne rady w dziedzinie chemicznych obliczeń stechiometrycznych, za czujność badacza i życzliwą gotowość dzielenia się wiedzą, a zwłaszcza za to, że złożył mi nawet wizytę, aby mi zademonstrować dwie proste techniki otrzymywania czystego roztworu ditlenku chloru: metodę z wekiem i metodę uzyskiwania małej ilości do szybkiego użycia. Wiele osób przyjęło je potem z radością.

Dr. Andreasowi Kalckerowi dziękuję za rozmaite inspiracje: jego zaangażowanie w opracowanie metod otrzymywania czystego roztworu ditlenku chloru oraz ich doskonalenie i upraszczanie zainspirowało wszystkich zainteresowanych do tego, aby zająć się uprzystępnianiem domowych sposobów stosowania roztworu ditlenku chloru. Także jego intensywne badania w dziedzinie parazytologii i nasze rozmowy na ten temat okazały się dla mnie bardzo wartościowe.

Jak zawsze winna jestem podziękowania Jimowi Humble za jego stałą gotowość do eksperymentów i otwartość na nowe pomysły.

Dziękuję też dr. Wolfgangowi Storchowi za jego niestrudzoną gotowość do prowadzenia badań i upowszechniania wiedzy na temat CDL.

Serdecznie dziękuję mojej współpracownicze Kerstin Depping, która cierpliwie wstukała mój rękopis do komputera i okazała mi wielką pomoc w przygotowywaniu fotografii. Szczególnie dziękuję moim rodzicom, którzy pozwolili mi wyrosnąć na samodzielnego człowieka, jak również moim nauczycielkom i nauczycielom, którym zawdzięczam wiele radości z nauki; dziękuję pacjentkom i pacjentom, uczestniczkom i uczestnikom kursów, koleżankom i kolegom, którzy

skorzystali z moich sugestii i śmiało odkryli dla siebie, co z tego może się okazać pożyteczne w ich życiu. Szczególnie dziękuję wszystkim, którzy udostępni mi relacje z osobistych doświadczeń, oraz wszystkim, którzy wyrazili zgodę na zamieszczenie ich nazwisk na liście specjalistów od CDL. Zarówno jedno, jak i drugie okazało się dla wielu osób bardzo pomocne.

Wyrażam podziękowania mojemu wydawcy Danielowi Peterowi, który zainspirował powstanie poradnika na temat CDL, wielokrotnie wyrażając życzenie, aby udostępnić szerokim rzeszom czytelników wielkie korzyści płynące ze stosowania tego pożytecznego w wielu dziedzinach specyfiku.

Na moje serdecznie podziękowania zasłużyli też sobie Monika Stolina-Wolf i Hans-Jürgen Maurer, którzy nadali moim słowom tak piękną formę.

Z głębi duszy dziękuję mojej partnerce Christiane, która także podczas przygotowywania tej książki była dla mnie niczym pełne troski i miłości lustro, za promieniujący od niej spokój i pogodę ducha, za zachętę, jaką daje jej obecność, i za piękno, które wnoszą w świat jej obrazy.

Serdeczne dzięki!

Wstęp



Dlaczego CDL mnie zachwyca

Wiele osób, które na własną odpowiedzialność stosowały MMS, były zachwycone jego działaniem i doświadczyły poprawy samopoczucia czy nawet pozbyły się chorób.

W przypadku innych okazało się to jednak niemożliwe – ponieważ zapach lub smak tego preparatu budził ich odręę albo też już na niewielkie ilości aktywowanego w klasyczny sposób chloranu sodu reagowali nudnościami lub biegunką, wskutek czego musieli ograniczyć stosowanie tego środka bądź zupełnie go odstawić.

To wielki postęp, że – o ile mi wiadomo – w przypadku stosowania CDL nie występuje już prawie nietolerancja jego smaku, biegunka ani nudności. Uważam to za prawdziwe dobrodziejstwo!

CDL* nadaje się też lepiej niż MMS do płukania jamy ustnej i czyszczenia zębów, bo nie zawiera lub prawie nie zawiera kwasu, który mógłby zaszkodzić szkliwu.

CDL jest znacznie lepiej tolerowany przez organizm niż MMS i ma przyjemniejszy smak, co umożliwi szerszym kręgom ludzi odniesienie korzyści z pozytywnych właściwości ditlenku chloru.

Informacje zwrotne od wielu zachwyconych osób, które na własną odpowiedzialność stosowały CDL, zachęciły mnie, aby poświęcić temu specyfikowi odrębną książkę. W przeciwnym razie *Das MMS-Handbuch* (wydanie polskie: *MMS – mineralne panaceum*) – która ukazała się po raz pierwszy w 2011 roku, a następnie została gruntownie przerobiona w 2012 roku oraz 2016 roku – stałaby się zbyt obszerna. To też *CDL/CDS silne wsparcie w procesie zdrowienia* stanowi uzupełnienie mojej podstawowej pracy o MMS, może jednak

* CDL i MMS dostępne są w sklepie www.vitalni24.pl (przyp. wyd. pol.).

być wykorzystana niezależnie, o ile ktoś chce stosować na własną odpowiedzialność „tylko” CDL.

Specyfik ten, podobnie jak MMS, można stosować jedynie na własną odpowiedzialność, bo jest to środek do uzdatniania wody, a nie lek dopuszczony do użycia przez przepisy prawne. Tak czy inaczej, zawsze ważne jest, aby brać za siebie odpowiedzialność! Z tego powodu dobrze jest na początku uzyskać wyczerpujące informacje, zachęcam więc, abyś najpierw przeczytał całą książkę, a dopiero potem podjął decyzję, czy chcesz stosować CDL, a jeżeli tak, to w jaki sposób.

Ponieważ opisanych w niniejszej książce metod aplikowania CDL nie potwierdzają żadne naukowe dowody w postaci kontrolowanych badań z użyciem placebo, medycyna akademicka generalnie nie uznaje twierdzeń o skuteczności terapeutycznych zastosowań CDL. Dlatego jeśli planujesz przyjmowanie tego specyfiku, powinieneś omówić to ze swoim lekarzem domowym, praktykiem medycyny niekonwencjonalnej albo odpowiednim lekarzem specjalistą, by ocenił użyteczność i zagrożenia takiego postępowania i wyjaśnił, na jakiej podstawie doszedł do takiej opinii. Wtedy, uzyskawszy wszechstronne wyjaśnienia, sam rozważysz potencjalne korzystne i niekorzystne skutki kuracji CDL i podejmiesz decyzję, czy chcesz na własną odpowiedzialność stosować CDL mimo że nie został on dopuszczony jako lek i brak wyników kontrolowanych badań jego skuteczności z użyciem placebo.

Cieszę się, że ten poradnik o CDL jest już gotowy. Umożliwi ci to wyrobienie sobie własnego zdania i – jeśli poweźmiesz takie życzenie – wykorzystanie w pełni wszystkich możliwości tego wspaniałego płynu.

Z najlepszymi życzeniami
dr Antje Oswald

1. Co to jest CDL?



CDL to skrótowiec od niemieckich słów *Chlordioxidlösung* (po angielsku: *chlorine dioxide solution*, po polsku: roztwór ditlenku chloru¹). Słowo „roztwór” oznacza, że ditlenek chloru, który w temperaturze pokojowej występuje jako gaz, został rozpuszczony, w tym przypadku w wodzie.

Ditlenek chloru rozpuszczony w wodzie

Ditlenek chloru (ClO_2) składa się z atomu chloru (Cl) i dwóch atomów tlenu (O_2). W temperaturze pokojowej jest to intensywnie żółty, dość lotny gaz o ostrym zapachu. Już w temperaturze powyżej 11°C przechodzi w stan gazowy. Dlatego CDL należy przechowywać w lodowce!

Podczas gdy gazowy ditlenek chloru jest trujący, jego wodnego roztworu o stężeniu nie przekraczającym 0,3% nie można nazwać substancją niebezpieczną, ponieważ ditlenek chloru związany w wodzie w stężeniu poniżej 0,3% jest klasyfikowany jako nie stanowiący zagrożenia.

Ditlenek chloru jest składnikiem dozwolonym przez niemieckie rozporządzenie dotyczące wody pitnej z 2011 roku (§ 11, część C) i jest zgodny z normą DIN EN 12671 *Produkty do przygotowania wody używanej przez ludzi*. CDL jest od dawna stosowany jako skuteczny środek do dezynfekcji wody i systemów wodociągowych, zwłaszcza rur i zbiorników mających kontakt z wodą pitną. Z uwagi na dobrą tolerancję ditlenku chloru przez organizm ludzki, niemieckie rozporządzenie dotyczące wody pitnej dopuszcza występowanie tego związku w wodzie pitnej po jego zastosowaniu w stężeniu do 0,2 mg na litr. W Austrii jest to do 0,5 mg na litr.

Skuteczny środek do dezynfekcji wody pitnej

Ditlenek chloru zachowuje się na szczęście zupełnie inaczej niż chlor, także stosowany do dezynfekcji wody. Ditlenek chloru odkaża dzięki utlenianiu, dlatego nie tworzą się przy tym żadne szkodliwe dla człowieka substancje, jak na przykład związki trihalogenowe, chlorofenole, związki AOX czy chloraminy, w przeciwieństwie do procedur dezynfekcji z użyciem chloru. Chlor zabija zarazki dzięki chlorowaniu,

Zupełnie inaczej niż chlor

¹ Dawna nazwa: dwutlenek chloru. Niektórzy używają jej do dziś, podobnie jak powszechnie mówi się o dwutlenku węgla, a nie ditlenku – przyp. tłum.

Ditlenek chloru nie powoduje powstawania szkodliwych substancji

przy czym akceptuje się, że powstają przy okazji potencjalnie szkodliwe dla człowieka produkty rozkładu, z których niektóre uznawane są już za kancerogenne. Toteż ważne jest, aby zrozumieć, że działania roztworu ditlenku chloru nie wolno porównywać z działaniem roztworów chloru. Z tego powodu chlorowanie wody pitnej można tak naprawdę uznać za rozwiązanie doraźne, podczas gdy po potraktowaniu wody ditlenkiem chloru nie powstają żadne szkodliwe dla człowieka produkty. Z drugiej strony jon chlorkowy (Cl^-) znany jest jako „partner” jonu sodowego (Na^+) w chlorku sodu (NaCl), czyli soli kuchennej i jako taki stanowi ważny składnik fizjologiczny naszych płynów ustrojowych jak krew, chłonka (limfa), łzy, pot itd.

Sposób działania łagodny wobec tkanin i środowiska

W przemyśle ditlenek chloru stosowany jest do bielenia masy celulozowej i tekstyliów. Ponieważ związek ten działa w sposób łagodny dla tkanin i środowiska naturalnego, prawie całkowicie zastąpił on chlor w roli wybielacza w krajach, gdzie istnieją surowe wymogi dotyczące ochrony środowiska.

Eliminuje pleśń i prawie wszystkie zarazki chorobotwórcze

Ditlenek chloru stosowany jest nie tylko do dezynfekcji wody pitnej i ścieków, ale – w stanie gazowym – do odkażania budynków. Ponieważ zabija prawie wszystkie zarazki i może też usuwać pleśń, niektórzy właściciele domów w Nowym Orleanie z powodzeniem wykorzystali go do ich oczyszczenia po tym, jak w następstwie przejścia huraganu Katrina zostały zalane, a ubrania, meble i mnóstwo innych rzeczy poczerniały od pleśni. Po potraktowaniu przez dwanaście godzin gazowym ditlenkiem chloru wszystko stało się znów idealnie czyste (patrz: <http://www.youtube.com/watch?v=JOagl5tiyA4>). Jest to robiąca wrażenie demonstracja siły utleniającej ditlenku chloru. Nawiasem mówiąc, zupełnie nie zaszkodziło to tkaninom. Także rozpylenie 2%-owego roztworu powstrzymało na całe lata plagę pleśni w pewnej bibliotece (podają za: Pat L. Weaver-Meyers, Wilbur A. Stolt, Barbara Kowaleski, *Controlling mold on library materials with chlorine dioxide: An eight-year case study*, w: „The Journal of Academic Librarian-

ship”, 1998 rok, 24(6), strony 455–458; DOI: 10.1016/S0099-1333(98)90006-4).

Co to jest CDL?

KRÓTKO MÓWIĄC

Roztwór ditlenku chloru to od dawna wypróbowany środek do oczyszczania i odkażania wody pitnej, z powodzeniem stosowany też w przemyśle do tych i innych celów. Przy stężeniu ClO_2 nie wyższym niż 0,3% nie podlega on obowiązkowi oznaczenia jako substancja niebezpieczna. Znaczy to, że można go zaklasyfikować jako środek nieszkodliwy.

(Klasyfikacja „niepodlegający obowiązkowi oznaczenia jako substancja niebezpieczna” dotyczy zastosowania jako środka do oczyszczania wody pitnej. Kiedy chcesz na własną odpowiedzialność stosować wyższe dawki CDL, powinieneś uzyskać wcześniej wystarczające informacje).

CDL niezwykle skutecznie i niezawodnie utlenia wszelkie znane wirusy, bakterie – także legionelle, przetrwalniki, glony, jak również prawie wszystkie grzyby, a także trwale usuwa błonę biologiczną (biofilm).

Mimo to jego działanie na ludzi zostało dotąd mało zbadane, toteż nie można zagwarantować, że każdy, kto zastosuje CDL, uzyska dzięki temu pozytywne efekty terapeutyczne. Niewiele wiadomo o zagrożeniach i działaniach ubocznych właściwego i ostrożnego stosowania tego preparatu, co nie znaczy przecież, że w indywidualnych przypadkach nie może dojść do niepożądanych reakcji; CDL jest więc bardzo skutecznym rozwiązaniem jako środek utleniający, który można wykorzystywać tylko na własną odpowiedzialność.

2. Jak działa CDL?



Substancją czynną CDL/CDS jest ditlenek chloru. Utlenia on prawie wszystkie patogenne mikroorganizmy bez względu na to, czy są to bakterie, wirusy czy grzyby. Ponieważ na skutek utlenienia zarazki zostają całkowicie zniszczone, nie mogą się rozwinąć odporne populacje. Znacząco to, że ditlenek chloru można też stosować z dobrym skutkiem przeciw opornym na antybiotyki szczepom bakterii.

Zgodnie z aktualnie obowiązującym niemieckim rozporządzeniem dotyczącym wody pitnej, § 11 z 2001 roku (według poprawki nr 17 z listopada 2012 roku) ditlenek chloru jest dozwolony jako środek do uzdatniania i dezynfekcji wody pitnej.

Obszerne przedstawienie utleniającego działania ditlenku chloru oraz dalsze wyniki badań naukowych można znaleźć w rozdziale 3 mojej publikacji *MMS – mineralne panaceum**

To, że ditlenek chloru działa zabójczo na zarazki, uznaje się w całym świecie za fakt nie budzący wątpliwości. Potwierdzają to liczne publikacje naukowe. Także jego skuteczność jest znaczna. I tak Melvin A. Bernarde i współpracownicy (*Kinetics and Mechanism of Bacterial Disinfection by Chlorine Dioxide*, Melvin A. Bernarde) stwierdzili w 1966 roku w szeregu doświadczeń, że w temperaturze 30°C roztwór ditlenku chloru o stężeniu 0,25 mg na litr zabija w ciągu 21 sekund 99,9% wszystkich bakterii *Escherichia coli*. Jeśli temperaturę obniży się do 5°C, to 99,9% wszystkich bakterii ginie w ciągu 150 sekund. Widzimy więc, że ditlenek chloru reaguje zależnie od temperatury: im cieplejszy roztwór, tym szybciej przebiegają procesy utleniania. Badanie to pokazuje, jak prędko działa ten związek chemiczny. Ponieważ temperatura ludzkiego ciała wynosi zwykle 36–37°C, można założyć, że znajduje on w człowieku idealne „warunki pracy”, aby utleniać zarazki chorobotwórcze i metale ciężkie. Nie zostało jeszcze do końca wyjaśnione, jak dokładnie przebiegają owe procesy w ludzkim organizmie, bo w ostatnim czasie prowadzono właściwie tylko badania nad dezynfekującym działaniem ditlenku chlo-

Bardzo skuteczny nawet przeciw opornym na antybiotyki szczepom bakterii

Ditlenek chloru jest dozwolony w naszej wodzie pitnej

W ciągu 21 sekund eliminuje bakterie Escherichia coli

ClO₂ znajduje w człowieku idealne „warunki pracy”

* Publikacja dostępna w sklepie www.vitalni24.pl (przyp. wyd. pol.).

ru wobec określonych rodzajów zarazków oraz koniecznym czasem ekspozycji i podobnymi kwestiami.

Znana jest jednak dawka śmiertelna średnia (LD_{50}) dla ditlenku chloru. Wynosi ona 292 mg na kilogram masy ciała. Znaczy to, że w doświadczeniach na zwierzętach (szczurach) stwierdzono, iż 50% osobników zdycha, gdy zaaplikuje im się 292 mg ditlenku chloru na kilogram masy ciała. Dla porównania: dawka LD_{50} dla kofeiny wynosi 192 mg na kilogram masy ciała. Widzimy więc, że ditlenek chloru jest znacznie mniej szkodliwy niż kofeina, o ile oczywiście organizm ludzki zachowuje się podobnie jak szczurzy. Skoro dawka LD_{50} wynosi 292 mg/kg, człowiek ważący 70 kg musiałby wypić ponad 6 litrów 0,3%-owego roztworu ditlenku chloru, aby ją osiągnąć. To praktycznie niemożliwe. Naturalnie wysoka wartość dawki LD_{50} nie daje żadnej gwarancji, że dana substancja dobrze człowiekowi robi. Stanowi jednak wskazówkę na temat tego, czy jest ona niebezpieczna, czy nie. Widzisz więc, że jeśli zażyjesz kilka kropli albo miligramów CDL, to pozostanie jeszcze spory margines bezpieczeństwa.

Jak zawsze dawka czyni truciznę: jedni dobrze znoszą kilka filiżanek kawy, u innych już po jednej występują niepożądane reakcje. Podobnie jest ze wszystkim, co spożywamy, naturalnie także z CDL, o ile zdecydujemy się stosować go na własną odpowiedzialność. Sami musimy stwierdzić, co nam służy, a co nie – i w jakiej ilości. Przecież chodzi tu o nasze ciało. A tak dla uspokojenia: na temat wpływu ditlenku chloru, chlorynu i chloranu na organizm ludzki dysponujemy wynikami kontrolowanego badania klinicznego (metoda podwójnie ślepej próby) przeprowadzonego przez Judith R. Lubbers i współpracowników (przytaczam za: „Environmental Health Perspectives”, tom 46, strony 57–62, 1982 rok). Dało ono zupełnie nieoczekiwany dla badaczy wynik:

*Wyraźnie
mniej szkodli-
wy niż kofeina*

*Dowodzono
eksperymentalnie*

Codziennie zażywanie 5 mg wody z ditlenkiem chloru (około 33 krople po 0,15 mg ditlenku chloru) u żadnego pacjenta nie doprowadziło do wystąpienia niepożądanych następstw klinicznych. Mogłam to zaobserwować także we własnej praktyce, słyszałam też od innych: roztwór CDL o stężeniu bliskim 0,3% może być wielokrotnie zażywany w wysokich dawkach kilku mililitrów dziennie i jest bardzo dobrze tolerowany.

Jest dobrze tolerowany przez człowieka

Właśnie z powodu sprawdzonej zdolności ditlenku chloru do zabijania zarazków połączonej z zupełną nieszkodliwością wobec zdrowych komórek i struktur tkankowych przyznano liczne patenty produktom zawierającym tę substancję. I tak na przykład już w 1991 roku firma Alcide uzyskała patent na sprzedaż zawierającego ditlenek chloru specyfiku, który dodaje się do krwi i jej koncentratów dla zapobieżenia zakażeniom.

Nieszkodliwy dla zdrowych komórek

Obecnie jest on używany głównie w związku z transfuzjami, bo skutecznie zapobiega infekcjom. W 1993 roku ta sama firma uzyskała patent na wprowadzenie na rynek produktu, który zapobiega zakażeniom bakteryjnym i leczy je. Stosuje się go na przykład w przypadku zapalenia sutka.

Kolejne firmy już w latach osiemdziesiątych opatentowały różne medykamenty na bazie ditlenku chloru, aby wprowadzić na rynek produkty mające zwalczać wirusy, bakterie i grzyby wywołujące choroby skóry albo stosowane w leczeniu oparzeń skóry, do regeneracji szpiku kostnego, zwalczaniu amebozy i WF 10, w leczeniu ciężkich przypadków alergicznego nieżytu nosa.

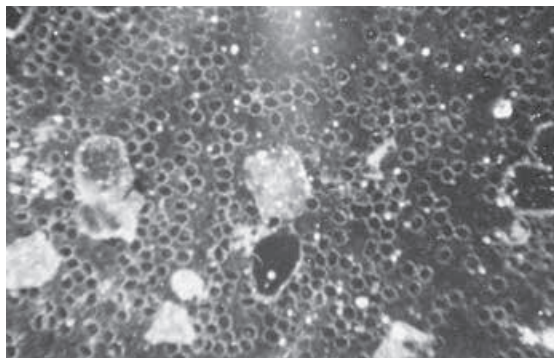
Liczne patenty

Dokładne nazwy patentów i dalsze wyjaśnienia na ten temat znajdziesz w książce dr. Andreasa Kalckera *CDS/MMS: Heilung ist möglich* (CDS/MMS: wyleczenie jest możliwe), rozdział 2: *Ditlenek chloru. Odkrycie*.

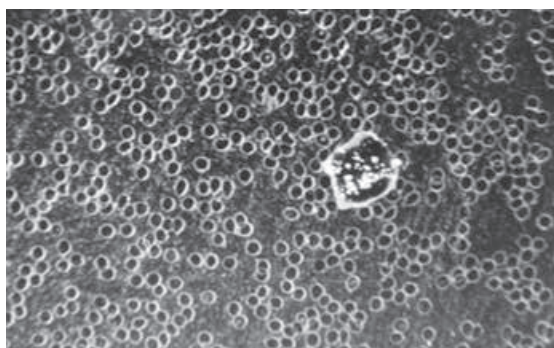
W chorobach skóry, oparzeniach skóry, alergicznym nieżycie nosa

To, że ditlenek chloru oczyszcza krew, nie szkodząc przy tym krwinkom, widać też na zdjęciach z mikroskopu ciemnego pola widzenia, które udostępnił dr Wolfgang Storch (www.malaria-hilfe.de).

Oczyszcza krew, nie szkodzi krwinkom



Badany mężczyzna przed zażyciem CDL.



Ten sam mężczyzna mniej więcej godzinę po zażyciu CDL.

Tymczasem wielu ludzi miało okazję się przekonać, że ditlenek chloru, stosowany w przedstawiony tu sposób, jest nie tylko nieszkodliwy, ale też wyraźnie poprawia ich samopoczucie. Wynika to po pierwsze z tego, że oczyszczona dzięki utlenianiu krew i inne płyny ustrojowe stanowią solidną podstawę dla poprawy i zachowania dobrego zdrowia. Po drugie mogą tu też wchodzić w grę jakieś procesy biofizyczne. Badacz dr Andreas Kalcker już od dawna zajmuje się zagadnieniem korzystnego wpływu ditlenku chloru na ludzkie komórki. Postuluje on istnienie wirów neutrinowych, które ładują mitochondria energią w sposób zbliżony do ładowania aku-

Wiry neutrinowe ładują mitochondria

mulatora. Gdy komórki ponownie naładują swoje akumulatory, człowiek czuje się bardziej witalny, pełen energii, a przez to ma po prostu lepsze samopoczucie. Z niecierpliwością oczekujemy na dalsze efekty badań dr. Kalckera. W swojej opublikowanej w marcu 2014 roku książce *CDS/MMS: Heilung ist möglich* przytacza on wyniki prac, które potwierdzają, że ditlenek chloru jest w stanie w różny sposób zabijać bakterie, wirusy, a także pasożyty, oraz tworzyć związki chelatowe z metalami, dzięki czemu te ostatnie mogą zostać wydalone z organizmu – nawet wysoce toksyczna rtęć, ponieważ potencjał utleniania ditlenku chloru (0,95 V) jest wyższy niż rtęci (0,82 V).

Hipoteza: „akumulatory komórkowe” zostają naładowane

ClO₂ może odtruwać nawet z rtęci

Jak działa CDL?

Możesz być pewien, że ditlenek chloru, jak to wykazano przynajmniej w badaniach *in vitro* (w probówce), jest w stanie w krótkim czasie unieszkodliwić dzięki utlenianiu prawie 100% wszelkich zarazków chorobotwórczych – i to nie szkodząc twoim własnym komórkom, jeśli zechcesz go stosować wewnętrznie lub zewnętrznie w postaci dostatecznie rozcieńczonego roztworu wodnego. Jednocześnie ditlenek chloru może – przypuszczalnie za pośrednictwem jakichś zjawisk biofizycznych – podnosić poziom energii organizmu. Nie przeprowadzono na ten temat kontrolowanych badań z użyciem placebo. Moja wiedza opiera się na doświadczeniach własnych oraz indywidualnych doniesieniach opisujących doświadczenia osób stosujących CDL na własną odpowiedzialność, jak również na wynikach prac dr. Andersa Kalckera. Nie można jednak zagwarantować uzdrowienia dzięki działaniu antywirusowemu, bakterio- i grzybobójczemu oraz odtruwającemu tego specyfiku, bo przecież człowiek to nie probówka, lecz wielopłaszczyznowa jedność ciała, ducha i duszy.

**KRÓTKO
MÓWIĄC**

Także CDL – podobnie jak MMS – stosujesz w każdej formie na własną odpowiedzialność. Jest to bowiem środek do uzdatniania wody, niedozwolony oficjalnie jako lek, mimo iż medykamenty na bazie ditlenku chloru otrzymały już patenty. Jednak niektórzy producenci CDL uzyskali dla swego produktu zezwolenie na sprzedaż w aptekach jako środek do uzdatniania wody. Taki CDL ma wówczas niemiecki numer rejestracji farmaceutycznej PZN.

Z tego względu jako lekarz nie mam prawa doradzać stosowania ditlenku chloru. Wolno mi natomiast poinformować, że ja sama, kilkoro moich kolegów, a także już wiele tysięcy osób stosowało na własną odpowiedzialność ditlenek chloru w różnych formach podawania i są z tego bardzo zadowoleni. Pozostawiam ci decyzję, czy chcesz wykonać taką próbę. Książka ta nie ma zastąpić diagnozy i porady lekarskiej ani wizyty u specjalisty medycyny niekonwencjonalnej czy psychoterapeuty.

Pomocne będzie przedstawienie dokładnych wskazówek dotyczących stosowania CDL. Ich źródłem jest wiedza uzyskana na podstawie doświadczeń osób używających go na własną odpowiedzialność oraz doradzających im terapeutów. Jeśli zdecydujesz się zastosować ditlenek chloru w swoim przypadku, radzę najpierw przeczytać do końca tę książkę i wybrać najodpowiedniejszą dla ciebie formę podawania tego preparatu.

Na własną odpowiedzialność

Dozwolony jako środek do uzdatniania wody

Najpierw przeczytać całą książkę

Wszystkie informacje na temat dawkowania dotyczą - o ile nie napisano inaczej - zasadniczo gotowego roztworu CDL o stężeniu < 0,3% albo CDLplus/CDSplus. Samodzielnie otrzymane roztwory CDL wykazują duże wahania stężenia zależnie od liczby użytych kropli chlorynu sodu i kwasu solnego oraz ilości wody. Te uzyskane przy użyciu opisanych przeze mnie metod są wyraźnie słabsze, nawet do wartości < 0,03%, czyli co najmniej 10-krotnie słabsze niż podawana tu licz-

Wahania stężenia samodzielnie otrzymanych roztworów

ba kropli z zaleceń dawkowania, więc musiałbyś wtedy brać co najmniej 10-krotnie większą ilość. (Patrz: tabela z porównaniem wydajności otrzymywania ditlenku chloru, str. 32-33).

CDL do użycia wewnętrznego (doustnie)

Protokół nr 101: 10 ml CDL na 1 litr wody

Zwiększać powoli i ostrożnie

Unikać przeciążania organizmu

Jim Humble proponuje w swoim protokole nr 101 na temat użycia CDL/CDS, aby rozcieńczyć 10 ml (200 kropli) 0,3%-owego CDL/CDS w 1 litrze wody i wypijać to przez cały dzień podzielone na 8–12 porcji. W przypadku chorób zagrażających życiu wolno ci według protokołu nr 101 zwiększyć dawkę maksymalnie do 50 ml CDL/CDS (w 1 litrze wody), ale tylko stopniowo i ostrożnie!

W razie wystąpienia silnego zmęczenia, zawrotów głowy lub innych oznak nietolerancji, dawkę należy zmniejszyć zależnie od samopoczucia.

Zalecam, abyś postępował ostrożnie, nie dojdzie wtedy na początku do przeciążenia organizmu. Jeśli roztwór CDL, którym dysponujesz, ma rzeczywiście stężenie 0,3%, to 10 ml (200 kropli) stanowi już sporą ilość, przynajmniej dla osób wrażliwych. O ile nie masz stuprocentowej pewności co do rzeczywistej mocy twego roztworu CDL, radzę zacząć od 10 kropli na litr wody i wypijać to w mniej więcej ośmiu porcjach z zachowaniem odstępów co najmniej godzinnych. W razie wystąpienia objawów nietolerancji umożliwi ci to za każdym razem przerwanie kuracji czy nawet zaprzestanie zażywania preparatu. Jeśli znosisz go dobrze, następnego dnia dodaj do litra wody 20 kropli i wypij wszystko mniej więcej w ośmiu porcjach, zachowując odstępy co najmniej godzinne.

Podział na kilka porcji ma trzy zalety:

1. Częstsze zażywanie małej ilości jest korzystniejsze dla zdrowia niż dużej ilości naraz.
2. Można przerwać lub zakończyć zażywanie preparatu w momencie, gdy zauważysz, że twój organizm ma już dosyć albo jest przeciążony przyjętą dotąd dawką. Nie byłoby to możliwe, gdy całą dawkę zażywa się od razu.
3. W ten sposób możesz bez większych trudności stwierdzić, jaka jest twoja indywidualna granica tolerancji CDL.

Znaleźć granicę tolerancji

Jeśli chcesz zacząć ostrożnie, weź pierwszego dnia 10 kropli na litr wody, a drugiego dnia 20 kropli na litr wody. Od trzeciego dnia zwiększaj dawkę o 20 kropli. Ta propozycja dozowania jest przeznaczona dla osób normalnie wrażliwych. Prawdopodobnie już po kilku dniach będziesz w stanie znieść wiele kropli, dlatego zwykle już w ciągu tygodnia, gdy dojdiesz do 100 kropli, można przejść na 10 ml na litr dziennie. Potem możesz zwiększać dawkę o 1-2 ml, oszczędzi ci to czasu poświęcanego na odliczanie setek kropli. W każdej aptece można kupić za grosze odpowiednie strzykawki o pojemności 1 ml, 2 ml, 5 ml lub 10 ml albo małe naczynka miarowe, aby w prosty sposób odmierzać odpowiednie ilości płynów i pobierać roztwór CDL.

**TAK TO SIĘ
ROBI**

O ile należysz do osób bardzo wrażliwych, radzę zacząć od 1 kropli na litr wody. Po pół dnia do butelki - będzie jeszcze do połowy pełna - dodaj jeszcze 1 kroplę, następnego dnia zwiększ do 4 kropli na litr i dopiero trzeciego dnia przejdź do 10 kropli na litr wody. Jeśli uzyskasz dobrą skuteczność, to wystarczy; może się tak stać już po zwiększeniu dawki o kilka kropli. Nie chodzi tu o dojście do jakiejś z góry określonej liczby kropli, lecz o odnalezienie w harmonii z własnym ciałem takiej ilości ditlenku chlo-

ru, która cię w optymalny sposób wspiera. Najważniejsze są twoje własne oceny i obserwacje, bo nikt przecież nie wejdzie w twoją skórę. Także moje zalecenia mają tylko charakter orientacyjny, sam musisz je do siebie dostosować.

A teraz wróćmy do postępowania przy „normalnej” wrażliwości.

Założmy, że dobrze zniosłeś 80 kropli jako całkowitą dawkę dzienną. Jeśli następnego dnia przy 100 kroplach zaczynasz często wydalać miękkie stolce albo pojawiają się silne wzdęcia, odczuwasz silne zmęczenie lub zawroty głowy, to zrób tak długą przerwę, aż procesy trawienne się unormują, ewentualnie ustąpią zawroty głowy czy wyczerpanie. Dzieje się to zwykle następnego dnia. Wtedy podejmij zażywanie preparatu w dawce 80 kropli, czyli takiej, którą dobrze znosiłeś, i pozostań przy niej przez kilka tygodni. Jednocześnie wspieraj procesy odtruwania i wydalania, odbywając dodatkowo kąpiele całkowite lub częściowe z dodatkiem CDL (patrz: podrozdziały str. 134 i 137).

Po mniej więcej trzech tygodniach możesz znowu spróbować zwiększyć dawkę. Przejdź do 100 kropli (5 ml) i pozostań przy takiej ilości przez dwa dni. Potem możesz zwiększyć dawkę do 120 kropli (6 ml), po trzech dniach do 140 kropli (7 ml), po kolejnych trzech dniach do 160 kropli (8 ml) i tak dalej, póki dobrze się z tym czujesz. Stosowanie CDL powinno ci poprawiać samopoczucie, a nie pogarszać!

Żadnych „końskich kuracji”, chodzi o twoje dobre samopoczucie!

Jeśli twój stan ogólny się pogarsza, twoje ciało jest przeciążone i nie ma już siły na procesy zdrowienia. Toteż zdecydowanie odradzam końskie kuracje. Nie chodzi tu o bicie rekordów, ale o dobre samopoczucie. Znaczy to, że im łagodniej postępuje leczenie, tym lepiej dla ciebie. W szczególności może być tak, że jeśli jesteś osobą wrażliwą, to zupełnie wystarczającą dla ciebie okaże się dawka dzienna 30 kropli czy

nawet tylko 8 kropli i niedobrze byłoby ją zwiększać. Tutaj „mniej” znaczy czasem „więcej”, dlatego najlepiej, abyś sam sobie dobrał najbardziej optymalną dawkę dzięki ostrożnym próbom, jak to wyżej opisano.

Ważne jest też, aby codziennie pić dostateczną ilość wody. Przy całej tej pracy, jaką twój organizm wykonuje teraz przy utlenianiu, musi on zostać koniecznie wystarczająco nawodniony, aby móc wypłukać wszystkie zbędne czy szkodliwe produkty przemiany materii. Obszerne wyjaśnienia na ten temat znajdziesz w książce *MMS – mineralne panaceum* (podrozdział 18.3.2: *Uważne obchodzenie się z wodą i solą*). W cytowanym rozdziale 18 tejże książki: *Wskazówki dotyczące prowadzenia zdrowego trybu życia* znajdziesz nadto wartościowe ogólne rady na temat trybu życia. Jeśli dotychczas nie zapoznałeś się z nimi gruntownie, gorąco polecam tę lekturę.

W okresie zdrowienia dobrze robi wypijanie codziennie co najmniej 30 ml wody na kilogram masy ciała. Dla osoby o wadze 70 kg będzie to 2,1 litra, dla cięższej lub lżejszej odpowiednio więcej lub mniej, na przykład przy 60 kg – 1,8 litra, a przy 80 kg – 2,4 litra. Łatwo to samemu obliczyć, na przykład dla osoby o wadze 76 kg będzie to $76 \times 30 \text{ ml} = 2280 \text{ ml} = 2,28 \text{ litra} = \text{około } 2,3 \text{ litra}$ wody. Kto woli pić wodę ze szklanki, może to przeliczyć odpowiednio do jej pojemności. Jeśli szklanka mieści 200 ml, to przy wadze 76 kg potrzeba 11–12 szklanek, aby zaspokoić dzienne zapotrzebowanie na wodę. Jest to absolutne minimum. Jeśli ktoś sądzi, że nie ma czasu, by tyle pić, albo nie chce go na to poświęcać, odsyłam ponownie do *Wskazówek dotyczących prowadzenia zdrowego trybu życia* w książce *MMS – mineralne panaceum*.

Jednak inaczej niż w przypadku MMS zażywanie roztworu CDL rzadko prowadzi do reakcji nietolerancji. Nie musisz więc obserwować się z przesadnym lękiem. Dzięki wysyłanym przez organizm sygnałom zauważysz, czy nie został on przeciążony ilością ditlenku chloru albo odtruwaniem, które ta substancja powoduje. Lekkie zmęczenie to jeszcze nie powód,

Przy „pracach utleniających” pić dosyć wody

Codziennie pić co najmniej 30 ml wody na 1 kg masy ciała

Przy 76 kg – 2,3 l wody

Reakcje nietolerancji są rzadkie

aby odstawić preparat. Tak czy inaczej nie należy oczekiwać, że roztwór ditlenku chloru przy wyżej opisanym trybie postępowania może wyrządzić szkodę.

Jak zawsze wszystko zależy od dawkowania. Jeśli od lat nie biegales i nagle chcesz wziąć udział w maratonie, nie będzie to korzystne dla zdrowia. Co wcale nie znaczy, że bieganie czy spacerowanie są generalnie niezdrowe.

Uwzględnić interakcje z witaminą C i innymi antyutleniaczami

Wszystko, co robisz bez wysiłku, a najlepiej także z przyjemnością, dobrze służy zdrowiu. Aby ustalić, jaka dawka jest dla Ciebie optymalna, musisz sam siebie zapytać jako obserwatora. Ale jak powiedziano, nie jest to takie trudne. Ciało informuje Cię, co jest ważne, za pomocą zauważalnych sygnałów. W przypadku, gdy z powodów zdrowotnych chcesz przyjmować roztwór ditlenku chloru przez okres dłuższy niż trzy miesiące, weź pod uwagę interakcje z witaminą C i innymi antyutleniaczami (patrz: podrozdziały str. 165 i 167).

Przed i po posiłku odstęp co najmniej 30 minut

Należy uwzględnić jeszcze jedno: zażywanie CDL bezpośrednio przed posiłkiem lub po nim działa niekorzystnie. Najlepiej zachować odstęp co najmniej 30 minut przed posiłkiem albo 30–60 minut po nim. Ogólnie zalecam, aby po jedzeniu była to raczej godzina, ale przy bardziej wrażliwym żołądku lepsze będzie pół godziny. Ponieważ CDL jest dobrze tolerowane przez organizm, może się zdarzyć, że nawet przy wrażliwym żołądku nie będzie już grało większej roli, czy w chwili zażywania będzie on jeszcze pełny, czy nie.

Generalnie rozsądnie jest dostosowywać długość okresu zażywania ditlenku chloru do nasilenia dolegliwości. Póki objawy się utrzymują, należy kontynuować kurację. Jeśli dolegliwości ustąpiły, można odstawić CDL albo przejść na dawkę podtrzymującą dla ludzi zdrowych (patrz: podrozdział str. 122).

CDL do użycia wewnętrznego (doustnie)

*KRÓTKO
MÓWIĄC*

Dla większości osób odpowiednie będzie moim zdaniem następujące postępowanie:

- Zacznij od 10 kropli na litr wody jako dawki dziennej.
- Jeśli tolerancja jest dobra, drugiego dnia weź 20 kropli na litr wody jako dawkę dzienną.
- Jeśli tolerancja jest dobra, trzeciego dnia weź 40 kropli na litr wody jako dawkę dzienną.
- Jeśli tolerancja jest dobra, od czwartego dnia zwiększaj codziennie dawkę o kolejne 20 kropli na litr wody, aż pojawi się dobra skuteczność albo osiągnięta zostanie granica tolerancji.
- Zachowaj odstęp co najmniej 30 minut przed posiłkiem i po nim.
- Przy długotrwałym stosowaniu bierz pod uwagę kwestię interakcji z witaminą C.
- Pij dostateczną ilość wody (co najmniej 2–2,5 litra dziennie dla dorosłych, patrz: wcześniejsze obliczenia w tym rozdziale).
- Gdy znajdziesz skuteczny dla siebie sposób dawkowania, pozostań przy nim. Jeśli osiągnąłeś swoją granicę tolerancji, zredukuj dawkę na tyle, abyś dobrze tolerował codziennie zażywaną ilość.



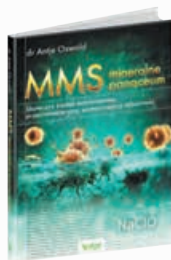
Dzięki tej książce dowiesz się jak samodzielnie przygotować CDL/CDS i stosować odpowiednie dawki aby osiągnąć najlepsze efekty dla zdrowia. Substancją czynną w tym związku jest ditlenek chloru, który utlenia niemal wszystkie patogenne mikroorganizmy bez względu na to, czy są to wirusy czy grzyby. Można go też wykorzystywać z dobrym skutkiem przeciw opornym na antybiotyki szczepom bakterii. Oczyszcza również krew będąc jednocześnie całkowicie bezpiecznym dla krwinek.

Skuteczność CDL potwierdzono między innymi przy:

- alergiach, astmie i cukrzycy,
- bólach stawów i mięśni,
- zaburzeniach układu krwionośnego i nerwowego,
- boreliozie, łuszczycy, skoliozie,
- zmianach neurodegeneracyjnych jak Parkinson, SM, Alzheimer,
- chorobach autoimmunologicznych np. tarczycy, skóry czy niepłodności,
- wielu rodzajach nowotworów.

Odzyskaj zdrowie i wzmocnij odporność.

Polecamy:



Patroni:

DOLCEVITA
celebruujemy życie



Cena: 39,30 zł

ISBN: 978-83-65404-65-7



9 788365 404657