

Leta Herman, Jaye McElroy

Energia miłości

Światowy
bestseller

Chińska mądrość,
która wzbogaci Twój związek



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Energia
mił**ości

Leta Herman, Jaye McElroy

Energia miłości

Światowy
bestseller

Chińska mądrość,
która wzbogaci Twój związek



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TEUMACZENIE: Anna Jurga
FOTOGRAFIE AUTORÓW: Leta Herman © Jaye McElroy
Jaye McElroy © nosleepzone.com
ILUSTRACJE WEWNĘTRZNE: Llewellyn Art Department

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2015
ISBN 978-83-7377-706-4

Tytuł oryginału: *The Energy of Love.*
Applying the Five Elements to Turn Attraction into True Connection

Translated from:
„The Energy of Love
Applying the Five Elements to Turn Attraction into True Connection”
Copyright © 2014 Leta Herman
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2014
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

<i>Podziękowania</i>	7
<i>Wstęp: Ogarniasz?</i>	11
Rozdział pierwszy: Znalezione nie kradzione.....	15
<i>Spojrzenie na miłość z innej perspektywy</i>	
Rozdział drugi: Podkręć mnie!	25
<i>Obudź w sobie Pięć Żywiołów</i>	
Rozdział trzeci: Czy masz w sobie Drewno?	33
<i>Zrozumienie Żywiołu Drewna</i>	
Rozdział czwarty: Ogień – rozpal mój ogień.....	53
<i>Zrozumienie Żywiołu Ognia</i>	
Rozdział piąty: Ziemia – szerpa miłości	73
<i>Zrozumienie Żywiołu Ziemi</i>	
Rozdział szósty: Metal – surfing przez tłum.....	93
<i>Zrozumienie Żywiołu Metalu</i>	
Rozdział siódmy: Woda – seksualne tsunami	113
<i>Zrozumienie Żywiołu Wody</i>	

Rozdział ósmy: Poszukiwany.....	135
<i>Jak określić Żywioł swój i swojego partnera?</i>	
Rozdział dziewiąty: Więzy miłości.....	147
<i>Różne rodzaje dynamiki związków</i>	
Rozdział dziesiąty: Elixir miłości #10.....	179
<i>(ponieważ poprzednie dziewięć nie działa)</i>	
<i>Który typ Żywiołu jest dla Ciebie w tej chwili odpowiedni?</i>	
Rozdział jedenasty: Na skraj świata	205
<i>Uzdrowianie związków na odległość</i>	
<i>i jak sobie z tym później radzić</i>	
Podsumowanie: Wolny jak ptak.....	231
○ Autorkach	237



Podziękowania

Jesteśmy ogromnie wdzięczne wszystkim, którzy przyczynili się do powstania tej książki. Nasze serdeczne podziękowania składamy dr Gail Herman, dr. Stevowi Hermanowi oraz Carze Niederberger, naszej niestrudzonej wydawcy*, która zawsze powtarza: „Dalej!” i „A kto potrzebuje snu?”. Dziękujemy również tym, którzy opowiedzieli nam o swoich Żywiołach: Kayla Solomon, Edith Adams Allison, Jessica Payne, Amanda Campbell, Dunan Herman-Parks, Elisia Langdon, Neal Parks, Leslie Lauf oraz Genevieve Goetz. Nie przejmujcie się... wasze sekrety zachowamy w tajemnicy! Dziękujemy również Ace – psiemu fanowi numer jeden, niestrudzenie chrapiącemu u naszych stóp.

Dziękujemy też Angeli Wix i Billowi Krause z wydawnictwa Llewellyn za ich pomoc, wskazówki i cierpliwość. Jesteśmy wdzięczne Stephanie Abarbanel, zawsze służącej pomocą i poradą telefoniczną. Dziękujemy Wendy Sherman – jesteśmy wdzięczne, że wciąż istnieją mili ludzie na świecie. Specjalne *shukran* naszym uśmiechniętym przyjaciółom z Mosaic Café za ich marokańską herbatę... która zasilila tę książkę niczym paliwo nuklearne.

* Dotyczy wydania oryginalnego (przyp. wyd. pol.).

Leta

Jestem dozgonnie wdzięczna Jaye za talent literacki, który wniosła w ten projekt. Jej zdolność stuprocentowego zaangażowania sprawiła, że praca nad książką stała się przyjemna i łatwa. Jaye zaznajomiła się z tematem Pięciu Żywiołów szybciej i dokładniej niż inni znani mi ludzie, a jej współpraca nad tym projektem otworzyła mi oczy na inne sposoby, w jakie Pięć Żywiołów może pomóc nam wszystkim.

Dziękuję mojemu niesamowitemu nauczycielowi Jeffereyowi Yuen, który pokazał mi jak z humorem i jasnością otworzyć umysł i serce na nieograniczone możliwości. Jego uzdrawiająca i rewolucyjna mądrość pojawiła się w strategicznym momencie zmian zachodzących w moim życiu. Nasza praca nad poznawaniem duszy, przyczyniła się do pełniejszego zrozumienia Pięciu Żywiołów oraz tego, jak działa dusza każdego z nas, aby odnaleźć swoją autentyczność.

Dziękuję wielu innym, którzy na długo przede mną poświęcili znaczną część życia na badanie Pięciu Żywiołów: J. R. Worsley, który wniósł mądrość Żywiołów w zachodnią kulturę, Elizabeth Roachat de la Vallée i Claude Larre. Wasze poprawione przekłady starożytnych tekstów ukazały mi prawdziwą istotę Pięciu Żywiołów. Dziękuję Eliotowi Cowanowi za ukazanie, wiele lat temu, Pięciu Żywiołów po raz pierwszy oraz Niki Bilton, która zgromadziła nauki wielu innych badaczy i uniosła moje rozumienie Pięciu Żywiołów na wyższy poziom.

Dziękuję Dunanowi Herman-Parks za codzienne pocieszenia: „Wszystko okej, Mamo”. Dziękuję moim rodzicom, Gail i Stevowi Hermanom za ich bezwarunkową miłość Żywiołu Ognia. Jestem szczęśliwa, wiedząc, że jestem kochana każdego dnia mojego życia. Dziękuję Nealowi Parksowi za jego poświęcenie – dzięki tobie jestem lepszą osobą. Dziękuję Sandrze Hoover za miłość i wieloletnie wsparcie.

Jestem wdzięczna moim przyjaciółkom: Jill Goldreyer za wskazanie ścieżki zdrowia i Sally Hopkins Connor, mojej muzie, za to, że zawsze mogłam na nią liczyć oraz wszystkim innym moim przyjaciółom z całego świata za miłość, śmiech i pozytywną energię wysyłaną mi każdego dnia. Dziękuję.

Jaye

Chciałabym podziękować wszystkim obecnym w moim życiu, za ciągłe wsparcie i zachętę do podążania moją życiową ścieżką. Jesteście radością mojego życia obecną na każdym kroku.

Leta, Cara, Dax (i Ace)... Moja iskra, ostoja i szczekanie.

Dziękuję ci Leto za możliwość uczestnictwa w tym projekcie oraz za codzienny, nieustający humor. Twoje jasne światło obdarza ciepłem cały świat! Rzadko spotyka się taki piękny umysł. Jesteś wielką inspiracją. Dziękuję ci za pomoc w odnalezieniu mojego wewnętrznego Yoda.

Dziękuję Carze Niederberger za zrozumienie. Nigdy nie spotkałam bardziej pozytywnej i kochającej osoby. Dziękuję, dziękuję, dziękuję.

Dziękuję również:

Pandzie, Dunanowi, Caitlin, Sarah, Amy, Adamowi Jr, Christopherowi, Willow oraz Yarze. Sprawiliście, że myślę o przyszłych pokoleniach. Czuję się o wiele lepiej ze świadomością, że świat wie o waszym istnieniu. Dziękuję Mikowi i Janet Thomas za ich niesamowite poczucie humoru podczas wspólnych spotkań. Zawsze następnego dnia z nadmiaru śmiechu bolała mnie twarz. Amanda i Brendt Campbell – dziękuję, że jesteście moimi pokrewnymi, szalonymi duszami. Razem dajemy czadu!

Dziękuję Gail i Stevowi Hermanom za ich akceptację, miłość i inteligencję. Dziękuję Nealowi Parksowi – jesteś niesamowitym Artystą w każdym znaczeniu tego słowa. Jesteś moim „metalowym” przyjacielem, za co również jestem ci wdzięczna.

Dziękuję mojej Babci, która dawno temu utwierdziła mnie w przekonaniu, że mogę osiągnąć wszystko, co tylko zechcę i ja sama decyduję o własnym przeznaczeniu. Ciężko to zrozumieć w wieku dziesięciu lat, lecz teraz wiem, że to wspaniałe słowa. Dziękuję mojej mamie, Evelyn, za śmiech, kiedy chciałam płakać.



Ogarniasz?

Pragniesz tego? Już to odkryłeś? Możesz to zatrzymać?

Czym jest „to”? Czy to miłość twojego życia? Gorący seks? A może wieloletni związek i intymność? W tej książce „tym” może być wszystko. To coś dobrego. To najgłębsze pragnienia obecnego momentu w twoim życiu. Wiesz, że czegoś chcesz, ale nie wiesz konkretnie, co „to” jest.

Energia miłości pomoże ci odkryć, czego naprawdę potrzebujesz w związku. Pomoże ci odnaleźć partnera dopasowanego energetycznie i podpowie, jak utrzymać pełen uczucia i namiętności związek na odległość.

W naszej książce korzystamy z chińskiej wiedzy na temat Pięciu Żywiołów, aby pomóc ci lepiej zrozumieć miłość, seks, funkcjonowanie związków oraz wiele innych kwestii. Kiedy już zidentyfikujesz swój rodzaj Energii Żywiołów, nauczysz się, jak odnaleźć drugą połówkę, idealnie dopasowaną do obecnego etapu twojego życia. Następnie możesz spróbować opanować swoje Żywioły i pozwolić im działać w innych rodzajach związków: pomiędzy dzieckiem a rodzicem, w pracy i oczywiście w miłości!

W każdym związku Energia pojawia się tam, gdzie obecna jest akcja (w sypialni i poza nią). Energia, lub po chińsku *qi* (pisane też *chi* i wymawiane „cz”), wibruje przez nasze ciała

dwadzieścia cztery godziny na dobę, od kołyski po grób. Energia jest wspólnym mianownikiem wszystkich istot żyjących na tej planecie. Energia wpływa na każdego z nas.

Starożytny sekret chiński

W dalekiej przeszłości, około trzy tysiące lat temu, nikt nie wiedział, kiedy dokładnie chińscy uczeni, filozofowie i medycy zaczęli prowadzić dokumentację na temat natury energii* we wszechświecie oraz teorii Pięciu Żywiółów – *Drewna, Ognia, Ziemi, Metalu, Wody* i ich wpływu na ludzkie zachowanie. Najstarszym zachowanym dokumentem tego typu jest *Huangdi Neijing*, inaczej zwany Wewnętrznym Kanonem Żółtego Cesarza. Ma około dwóch tysięcy lat, a pierwsze odniesienia do tego dokumentu datuje się na rok 111 naszej ery. Niezły okres ważności!

Pojęcie Pięciu Żywiółów nie odnosi się tylko do miłości. Siły te łączą się ze wszystkim, również z porami roku. Wpływają na każdy aspekt życia, a nawet na podświadomy język ciała. Każdy nasz ruch jest *energetycznie* stymulowany przez Pięć Żywiółów.

Liczne interpretacje i różne przekłady chińskich tekstów o Pięciu Żywiółach są bardzo skomplikowane, ponieważ chińskie słownictwo dotyczące emocji jest o wiele bardziej złożone, niż na przykład angielskie. Z pomocą dwóch sławnych sinologów – Elizabeth Rochat de la Vallée i Claude’a Larrego, ekspertów w przekładzie chińskiego na francuski i angielski, badacze mogą odkrywać bogatsze i głębsze rozumienie Pięciu Żywiółów. Najnowsze interpretacje na temat Pięciu Żywiółów nie znalazły się w wielu książkach – aż do teraz.

* Jak okiełznać magię żywiołów i dostosować ją do swoich potrzeb można dowiedzieć się z książki „Magia natury”, której autorem jest Scott Cunningham. Publikacja do nabycia w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Metamorfoza pierwszej randki

Możesz odłożyć psychotesty z czasopism i karty astrologiczne. Nie ma potrzeby poddawać potencjalnej pierwszej randki testom typu MBTI, aby upewnić się, że ty i twój partner do siebie pasujecie. Nauka o Pięciu Żywiołach i rozpoznanie typu Energii Żywiołu to szybki i łatwy sposób na odkrycie, czego pragniesz, a czego nie chcesz, w związku. Czas poznać energię oraz nauczyć się o tym, jak dwoje ludzi może utworzyć długotrwały związek oparty na miłości.

Przekazywanie wiedzy

Kiedy dzielimy się naszą wiedzą z klientami podczas naszych terapii i treningów uzdrawiających, wszyscy są zaskoczeni tym, jak wnikliwie i dokładnie Pięć Żywiołów odnosi się do naszego życia. Teraz z tobą chcemy podzielić się naszą wiedzą, naszymi osobistymi interpretacjami i obserwacjami w ciekawy sposób, aby każdy mógł z nich skorzystać. Mamy nadzieję, że czytając *Energję miłości*, dogłębnie zapoznasz się z Pięcioma Żywiołami i ich niuansami.

Odkrywanie chińskiej medycyny było głównym punktem zwrotnym w naszym życiu. Leta poświęciła ponad dekadę na poważne studia nad subtelnymi, technicznymi szczegółami funkcjonowania Żywiołów w życiu. Stosuje swoją wiedzę, pracując jako uzdrowicielka holistyczna i akupresurzystka. Jaye rozbudowała proces zastosowania tej wiedzy w marketingu i biznesie. Dokłada szczyptę Żywiołów w pracę instruktorki motywacji.

Ludzie, którzy studiują chińską medycynę, Feng Shui, a nawet sztuki walki, często spotykają się z pojęciem Pięciu Żywiołów. Wielu z nich jednak nie rozumie energii w sposób, w jaki była rozumiana przez starożytnych Chińczyków. Obie

z radością przyjmujemy fakt, że możemy dzielić się tym specyficznym podejściem, aby zrozumieć innych i siebie w sposób, który możesz wykorzystać w codziennym życiu, zwłaszcza w związku.

Celem tej książki jest przyjemność i podniesienie na duchu z tą samą siłą i energią, z jakich korzystamy, spotykając każdą kolejną osobę na swojej drodze życia. Jeżeli chcesz lepiej współistnieć z samym sobą i innymi oraz być w związku opartym na miłości, musisz pragnąć otworzyć oczy na wszechobecną, wibrującą dookoła energię Pięciu Żywiołów. Jesteś w życiowej podróży – to *twoje* życie i *twoja* podróż, która może być wypełniona ekscytacją i zabawą, jeżeli pozwolisz sobie być tym, kim zawsze miałeś być.



Rozdział pierwszy

Znalezione nie kradzione

.....
Pokochaj siebie, a wszystko się ułoży.

– Lucille Ball

Jeśli zapytałbyś stu ludzi, czym jest miłość, istnieje prawdopodobieństwo, że otrzymałbyś sto różnych odpowiedzi. Każdy ma inną opinię na ten uniwersalny temat, ponieważ większość ludzi nie rozumie *energii* miłości. A gdybyśmy ci powiedzieli, że istnieje o wiele prostszy powód, dlaczego związki nie potrafią przetrwać próby czasu? Odkryliśmy, że odpowiedź na to jest w rzeczywistości bardzo prozaiczna. Nie chodzi tu o gorące ciała, pociągające zawody czy boskie włosy – chodzi o energię! Tak, ten magiczny składnik, który sprawia, że miłość i seks kipią, jest tym samym elementem, który spala się i więdnie tuż przed twoim nosem. To „energia” – małe siedmioliterowe słowo, które reprezentuje siłę potężniejszą niż wszystko inne we wszechświecie. To paliwo wszechświata!

Czy miłość to tylko reakcje chemiczne zachodzące w naszym mózgu? A może to chwyt marketingowy Hollywood, by sprzedawać więcej czekoladek i biletów do kina? A co z muzyką? Prawie każdy, kiedykolwiek napisany, utwór jest o miłości. O miłości dobrej, złej, straconej, o zakochaniu i odkochaniu.

Można pomyśleć, że prawdziwa miłość to przypadkowy akt, przytrafiający się tylko nielicznym szczęśliwcom, którzy spontanicznie, w tym samym momencie popatrzą sobie w oczy (w tym miejscu dodaj wybraną muzykę romantyczną dla spotęgowania efektu).

Możesz nie rozumieć, czym jest miłość, ale wiesz jak to jest, kiedy się ją czuje – ten intensywny, niemalże natychmiastowy pociąg, wywołujący uczucie mrowienia w środku. Czy dzieje się tak z powodu wyglądu tej drugiej osoby? Jej uśmiechu? Błysku w oczach? Języka ciała? Barwy głosu? A może nakręcają cię jej ukryte, podstępne feromony, z których istnienia w powietrzu nawet nie zdajesz sobie sprawy. Czujesz, że *musisz* dowiedzieć się więcej o tej osobie. *Potrzebujesz* dowiedzieć się więcej i z jakiegoś powodu zaczynasz się zagłębiać w całe jej istnienie.

Może nie jesteś w stanie wyjaśnić, czym jest miłość, ale kiedy się zakochasz, potrafisz rozpoznać to uczucie. Zdzierając hollywoodzkie zasłony, odrzucając słodkie teksty piosenek pop i kliwne kartki z życzeniami, możemy rzeczywiście zobaczyć, co tak naprawdę dzieje się pomiędzy zakochanymi osobami. A ty, jak uważasz, czym jest miłość?

Po co od razu stabilizacja?

Czasem nasza uwaga może zostać zakłócona przez najróżniejsze informacje dodatkowe o osobie, którą się interesujemy. Może to być jej wygląd zewnętrzny, ubiór, szkoła, do której uczęszczała, miejsce pracy, zamieszkania lub sposób spędzania wolnego czasu. To wszystko są materialne, mało istotne rzeczy, które nie mają nic wspólnego z tym, *kim* ta osoba jest naprawdę i czy wasz potencjalny związek będzie harmonijny.

Na początku znajomości wszystko może się układać świetnie. Kiedy jednak miłość psuje się szybciej niż kanapka z jaj-

kiem zostawiona na kocu piknikowym w lipcu, możesz zacząć zastanawiać się, dlaczego tak się dzieje. Co *ja* zrobiłam nie tak? Co *on* zrobił nie tak? Dlaczego nie może być tak, jak dawniej? Dlaczego wszystko się musiało zmienić? Dlaczego? Dlaczego?? Dlaczego...

Przemierzasz pamięć w poszukiwaniu decydującego wydarzenia, które mogło spowodować przygaszenie iskry – lekki zez, zwariowani rodzice, były partner, który nie pozwala ruszyć do przodu. Szukasz jakiegokolwiek usprawiedliwienia, które mogłoby sprawić, że poczujesz się lepiej. Nie potrafisz jasno określić, co i kiedy w związku poszło nie tak. Niektórzy z czasem zdają sobie sprawę, że już nie są zakochani lub też nigdy tak naprawdę nie byli.

Czy zawsze czekasz, aż wydarzy się coś, co spowoduje zakończenie związku? Czy cała nasza kultura jest oparta na seksie i namiętności, podczas gdy powinna być raczej zbudowana na miłości, harmonii i współczuciu?

Istnienie w związku jest niczym szukanie programu w radiu samochodowym. Gdy skaner złapie odpowiednią częstotliwość, głośno i wyraźnie słyszymy muzykę. Nigdy więcej szumów, witaj słodka muzyko!

Większość z nas nie wytrzyma dłużej niż minutę czy dwie, słuchając programu z zakłóceniami. Jednakże (tu informacja dla tych, którzy pamiętają życie przed smartfonami), jeżeli kiedykolwiek przydarzyło ci się podróżować długo i samotnie pustą szosą, być może ustawiłeś kiepską stację z czystej desperacji.

Czy tak chcesz podejść do kwestii znalezienia partnera? Kochanka? Romantycznego związku? Jeżeli jednak podążasz samotnie drogą miłości zbyt długo, może się zdarzyć, że zdesperowany nastawisz się na stację o kiepskim odbiorze, tłumacząc sobie, że to „dobra dziewczyna” albo „miły chłopak”. Spójrzmy prawdzie w oczy – może faktycznie on jest miły a ona dobra,

ale jeżeli od początku nie nadajecie na tych samych falach, po co to ciągnąć? A jednak, właśnie tak się dzieje w bardzo wielu przypadkach. Nieustannie słyszymy, że nawet po dwudziestu latach małżeństwa partnerzy nie są do końca przekonani, czy ich wybranka lub wybranek to ta właściwa i jedyna połówka.

Naszą kulturę opanował kryzys miłości. Sądzimy, że znalezienie pana Właściwego lub pani Właściwej jest już rzadkością, zdarzeniem nieuchwytnym, niemal niemożliwym. Zatem, wiele razy chwytny w sidła osobę o wyglądzie średnio przeciętnym i kurczowo się jej trzymamy. Rozleniwiliśmy się w kwestii miłości? Straciliśmy wiarę w prawdziwą miłość? Czy w ogóle wiemy, jak znaleźć tę jedyną i satysfakcjonującą?

Dobre wibracje

Energia Żywiołów, którą posiadasz, przenika i miesza się z energią każdej napotkanej osoby. Twój osobisty Żywioł kreuje twój głos i jego barwę. Sprawia, że poruszasz się w określony sposób. Wpływa na twoje spojrzenie i poglądy na świat. Posiadasz nawet swój unikalny zapach, który przyciąga lub odrzuca konkretne typy osób.

Być może, podczas zwykłej rozmowy ze sprzedawcą w warzywniaku, wasze energie się zderzą. W takich sytuacjach poczujesz natychmiastową sympatię – jak powiew świeżego powietrza. Równie dobrze takie spotkanie może być całkowicie neutralne, nic specjalnego i, niczym kosmiczne mgławice dryfujące obok siebie, każde z was pójdzie w swoją stronę. Na takie interakcje wpływają Energie Żywiołów każdej napotkanej osoby. Podobne zderzenia energii powtarzają się bez przerwy, dzień za dniem, przez całe życie, od narodzin do końca życia.

Jeżeli już wiesz, jakim typem Energii Żywiołów jesteście ty i twój partner, potrafisz rozpoznać, czy uczucie, którego do-

świadczasz jest uczuciem właściwym, pasującym do konkretnego etapu twojego życia czy nie. Uświadomienie sobie tego stosunkowo wcześniej, daje większe szanse powodzenia. Jeżeli zmagasz się z wieloletnim związkiem, pomyśl, jakie pozytywne efekty może przynieść prawdziwe zrozumienie potrzeb Żywiołów partnera i jak to wpłynie na ponowne narodziny radości i wzajemnej miłości. Jeżeli potrafisz wybrać zgodny typ Energii Żywiołów, wasza miłość rozkwitnie, rozwinie się i będzie was ponownie ekscytować. A wasz seks będzie tak dziki lub łagodny, jak tylko zechcecie!

Przybij piątkę!

Pomyśl o Pięciu Żywiołach jak o ruchu. Każdy Żywioł odnosi się do określonych, podstawowych rodzajów ruchu w przestrzeni. **Drewno** napiera do przodu, po czym szybko się cofa. **Ogień** podskakuje w górę i w dół. **Ziemia** krąży. **Metal** opada. **Woda** nieustannie pędzi przed siebie.

Nasza książka nauczy cię jak łatwo identyfikować Żywioły innych. Nauczysz się obserwować ich zachowania i wsłuchiwać się w ich sposób mówienia. Będziesz posiadać potężne narzędzia do zrozumienia i spojrzenia na obecnego lub przyszłego partnera w całkiem innym świetle. Kiedy określisz typ Energii Żywiołów drugiej osoby, będziesz mógł niemalże dokładnie przewidzieć, jak się zachowa i, jak zareaguje w konkretnych sytuacjach. Efekty będą warte zachodu!

Zastanów się. Jeżeli miałbyś moc sprawiania, że ludzie poczują się komfortowo od momentu spotkania z tobą oraz, jeżeli byś wiedział, jak zareagują na twoją osobę, jak taka umiejętność pomogłaby ci w życiu? Kupno samochodu, pożyczka w banku, zaimponowanie szefowi lub partnerowi na pierwszej randce – lista nie ma końca. Wiedza, jak korzystać z tych potężnych narzędzi,

pomoże ci dopasować się energetycznie do każdego. Będziesz mógł pozytywnie i silnie połączyć się z kim tylko zechcesz.

Kiedy już opanujesz wiedzę na temat Pięciu Żywiołów, pozostała część książki odkryje przed tobą sposoby, jak Żywioły pomogą ci wnieść miłość i namiętność w życie. Kiedy na swojej drodze spotykasz kogoś, kto cię nakręca, możesz odczuwać do tej osoby fizyczny pociąg lub czuć, że macie ze sobą coś wspólnego, co rodzi ekscytację. Zapragniesz poznać bliżej tę osobę. Jeżeli poznasz swój typ Energii Żywiołów, wtedy proces poznawania będzie o wiele bardziej owocny. Szybko zrozumiesz, kim *naprawdę* jest ta druga osoba i czy jest z tobą zgodna pod względem energetycznym. W rozdziale dziewiątym omawiamy trzy rodzaje związków opartych na Energii Żywiołów. Są to połączenia jednakowych rodzajów energii (na przykład Metal/Metal lub Ogień/Ogień), połączenia różnych, lecz kompatybilnych energii (takich jak Drewno/Ogień, Metal/Woda) oraz energii przeciwstawnych (Ziemia/Drewno czy Woda/Ogień). Kiedy zrozumiesz dynamikę tych trzech typów związków, unikniesz wielu nieporozumień rodzących się, kiedy partnerzy posiadają odmienne energie.

Co zrobić z takim nowym, ekscytującym związkiem? Będziesz go pielęgnował? Będziesz go szanował i otaczał w sposób, który pozwoli obojgu wam rozwijać się i ewoluować w zdrowy sposób? A może, kiedy nadejdzie czas, że któreś z was się zmieni, czy przyłgniesz do partnera jak do tratwy i wyssiesz z niego powietrze, próbując utrzymać związek na jednakowym poziomie, ze strachu przed utratą swojej połowki?

Pomimo że twój typ Żywiołów pozostaje niezmienny przez całe życie, twoje poglądy mogą się z czasem zmienić. Podczas swojej podróży egzystencjalnej, zmienia się twoje życie, twoje serce i potrzeby. Nie patrzysz na świat w ten sam sposób, w jaki postrzegałeś go będąc dzieckiem, studentem oraz do-

rosłą już osobą. Również przed narodzinami własnych dzieci miałeś inne potrzeby, które zmieniają się po raz kolejny, kiedy pociechy zostaną już odchowane i opuszczają rodzinne gniazdo. Przez całe życie napotykasz kolejne etapy zmian. Zmiany są nieuniknione, ale też niekoniecznie złe!

Nie daj się wyrolować

Na tym etapie chcemy cię zapewnić, że to zupełnie dopuszczalne, chcieć więcej od związku w toku życia. Zaangażuj się w związek, który pasuje do okresu życia, w jakim się obecnie znajdujesz. W dalszej części książki, w rozdziale dziesiątym, dowiesz się wszystkiego o twoich potrzebach wchodzących w różne etapy w związku, opierających się na własnym typie Energii Żywiołów.

Zasługujesz na to, aby odnaleźć prawdziwe połączenie, aby z radością móc dzielić się wrażeniami i doświadczeniami tego cudownego świata. Miłość może przybierać wiele form. Prędzej czy później wszyscy jej potrzebujemy na jakimś etapie naszego życia. Jest to uniwersalna potrzeba wszystkich istot. Aby znaleźć prawdziwe połączenie, możemy ci na początek zdradzić pewien sekret – musisz najpierw połączyć się z kimś najbardziej idealnym – z *tobą*! Chcemy, żebyś zakochał się sam w sobie, spróbował znaleźć błogość i miłość schowane głęboko wewnątrz siebie. Może to zabrzmieć nieco banalnie i zbyt słodko, ale jest to kluczowym elementem do odkrycia i zrozumienia, czym jest twoje indywidualne Pięć Żywiołów. Ogarnięcie tego, kim naprawdę jesteś to odkrycie własnego ja.

Im mocniej pokochasz siebie i życie, tym bardziej gotowy będziesz na spotkanie kogoś, kto nadaje na tych samych fałach. Mając to na uwadze, pierwszym krokiem do znalezienia prawdziwej miłości jest znalezienie szczęścia z samym sobą na

obecnym etapie życia. Uważamy, że, aby doświadczyć głębokiej, spełnionej miłości, musisz poprzez akceptację swojego Żywiołu i bycie autentycznym odszukać, zrozumieć i ogarnąć swoją prawdziwą tożsamość. Jasne, gdyby to było takie łatwe! Nie przejmuj się, Pięć Żywiołów pomoże ci zaakceptować samego siebie, twojego partnera i ogarnąć dzielące was różnice. Być autentycznym... to dopiero piękna sprawa!

Być może ludzie, których spotykasz w swoim życiu, poświęcają dużo czasu na przekonanie cię, abyś nie był sobą. Co? Naprawdę? Tak. Chcą, żebyś był dokładnie taki jak oni. Może nie przyznają się do tego otwarcie, ale to niezmienna prawda. Rodzice, dziadkowie, partnerzy, pracodawcy – wszyscy chcą, żebyś był kimś innym. Podświadomie lub świadomie, próbują cię zmieniać. Prawdopodobnie ty również na jakimś etapie w życiu próbowałeś pomagać innym, próbując przekonać ich, aby zmienili się dla ciebie.

Zatem, wielu z nas podróżuje tą drogą, próbując zmienić partnera lub kochanka, aby wpasował się w nasze ramy potrzeb i zachcianek. Prawda jest taka, że jeżeli będziesz ulegał zmianom tymczasowo, aby zadowolić innych, możesz zagubić poczucie własnej osobowości i w konsekwencji nabawić się depresji lub poważnie rozchorować. Potem, kiedy zagubisz się próbując przypodobać się innym, będzie ci bardzo trudno odszukać prawdziwą tożsamość. Starania, by dopasować się do potrzeb partnera, dobranego czy też nie, są dla obu stron ciężkie i wyczerpujące.

Rada mędrca

Istnieje pewien autentyczny sposób bycia sobą. Chińscy starożytni mistrzowie wierzyli, że typ Energii Żywiołów dyktuje, czego najbardziej potrzebujesz w życiu. Wierzyli w reinkarnację i nazywali ją „lekcjami”, do których ukończenia będziesz

dążył podczas życia na Ziemi. Wierzyli również, że kiedy już ukończysz te lekcje, stajesz się mędrcom lub wysoce rozwiniętą osobą, nawet nieśmiertelną! Aby właściwie podążać tą ścieżką i prawdziwie się rozwinąć, musisz zrozumieć i wypełnić cel własnego Żywiołu (który pozostaje niezmienny przez całe życie) oraz dodatkowo cele innych, obecnych w tobie Żywiołów.

Poznanie i zrozumienie Pięciu Żywiołów da ci szansę na sprzymierzenie się ze swoim wyższym ja, czyli tym, co starożytni Chińczycy określali mianem „Poziomu Duchowego”. Taoiści wierzą w koncept boskiej, uniwersalnej energii zwanej *tao* lub Źródło. To coś w rodzaju Boga ludzi Zachodu. W książce będziemy czasem używać terminu „boski”. Twój Poziom Duchowy to obecna w tobie Boskość.

Chińczycy wierzą, że zrównanie się ze swoim Poziomem Duchowym jest wielkim osiągnięciem na drodze do oświecenia. Wierzą, że pierwszym krokiem do osiągnięcia tego stadium, jest umiejętność samokrytyki i akceptacji samego siebie. Chińczycy wpadli na to ponad trzy tysiące lat temu. To podejście z zamierzchłych czasów, całkowicie jednak pasuje do dzisiejszej koncepcji postrzegania świata. Nie przejmuj się... nie musisz rozumieć wszystkich zawiłości starożytnej medycyny chińskiej, aby móc korzystać z jej mądrości. To jest nawet niemożliwe. Jako współcześnie istniejący, możemy korzystać z nauk starożytności i dopasowywać je do konkretnych sytuacji lub korzystać z nich, kiedy są nam potrzebne. W ten sposób rozwiniemy się i przebrniemy przez życie silniej i z większą miłością.

Pięć Żywiołów daje nam ramy do zrozumienia samych siebie i sposobu, w jaki okazujemy miłość. Jeżeli ty i twój partner, potraficie zrozumieć, co was naprawdę motywuje w miłości, wtedy związek może przetrwać wszelkie zmiany napierające ze świata zewnętrznego oraz te płynące z serca. Kiedy zrozumie-

cie ścieżkę rozwoju każdego Żywiołu i nauczycie się, jak być autentycznym wewnątrz siebie, pomożecie sobie wzajemnie rozwijać się i zmieniać, w sposób pełen wsparcia i miłości.

Wiele par, będących w długotrwałych związkach, prosi nas o pomoc w odnalezieniu odpowiedzi, co się stało z ich relacjami. W rozdziale jedenastym, znajdującym się pod koniec książki, doradzamy, jak uzdrawiać wieloletnie związki borykające się z kłopotami. Pracując wspólnie, para może ponownie odkryć nie tylko to, za co kochali się na początku znajomości, lecz również to, co kochają w samych sobie. Jeżeli zamierzasz powrócić z krainy zagubionych z partnerem z wieloletniego związku, obydwójce musicie pracować nad ożywieniem miłości i akceptacją zmian.

Jeżeli spotkasz kogoś z przeciwstawną energią, wasza miłość może być jak jazda na *roller coaster*. Przeciwnieństwa się przyciągają, lecz również towarzyszy temu tarcie. Możesz te różnice zaakceptować, być z nimi szczery i postarać się osiągać kompromis bez podejmowania prób zmiany drugiej osoby. Możesz uznać, że rozbieżności charakterów są zbyt duże, aby osiągnąć kompromis. W takim wypadku, jeżeli zaakceptujecie swoje różnice energetyczne, możecie rozstać się bez gniewu i wzajemnego obwiniania.

Gdy jesteś ze sobą autentyczny, otrzymasz to, co chcesz. Zrozumienie swoich potrzeb i pragnień oraz życie chwilą – to najlepszy sposób, by żyć.

Dobrze. Nie czekajmy dłużej. Zaczynamy. Prosimy rozpiąć pasy, wyciągnąć swobodnie ręce poza obszar bezpieczeństwa, wyrzucić wszystkie ostrzeżenia za okno, bo oto właśnie nauczysz się, jak zaznać wolności i ulecieć w życiu. Mamy nadzieję, że kiedy skończysz czytać tę książkę, zakochasz się w najbardziej niesamowitej osobie, którą kiedykolwiek spotkałeś – w SOBIE!

Mamy nadzieję, że uznasz przygodę z naszą książką za tak samo fascynującą jak my. Trzymasz klucze do własnego życia, więc odpalamy.

Dramat, trauma i Dalajlama...

Dzięki telewizji, dramat jest obecny w naszej kulturze bardziej niż kiedykolwiek. Dzisiejsze programy ukazują różnego rodzaju sytuacje, które możemy obserwować w konkursach talentów typu *Idol*, *The Voice of Poland* czy *Taniec z gwiazdami*. Do tego dochodzą wiadomości dwadzieścia cztery godziny na dobę, przeplatane wstrząsającą muzyką i obrazami. Nawet wydarzenia sportowe są przedstawiane z dodatkowymi szczegółami na temat prywatnego życia sportowców. Nie da się uciec od dramatu! Nie zdziw się więc, jeżeli twój wodny partner uważa, że spędzenie czasu z tobą przed telewizorem na kanapie, zwiastuje całkiem udany dzień.

Wody wprost *uwielbiają* podniecenie płynące z dramatu. W każdej rozmowie czy działaniu, tworzą dookoła siebie otoczkę tragizmu. Ton ich głosu waha się od wysokich dźwięków podniecenia do głębokich, dźwięcznych tonów, które wywołują wrażenie powagi, nagłości lub strachu. Siedzą na brzegu krzesła, nerwowo tupiąc nogą w oczekiwaniu, gotowe by w każdej chwili zerwać się na równe nogi i wybiec. Nie szukają kłopotów. Są w rzeczywistości bardzo spokojne i wyciszone. Pomimo to, ich wrodzona gotowość na każdą ewentualność jest zawsze czujna.

W swoich publicznych przemówieniach, najbardziej szanowany wodny mnich świata, Jego Świątobliwość Dalajlama, jest daleki od ponuractwa. Podczas rozmów w MIT (Massachusetts Institute of Technology), w których obie uczestniczyliśmy, z humorem zadrwił z poważnego prezentera, poprzez nałożenie czapeczki bejsbolowej z logo uczelni, robiąc przy tym głupkowate gesty. Następnie opowiadał historię za historią o wydarzeniach ze swojego życia, o ludziach, których napotkał na swojej drodze, jakie mieli problemy i jak sobie z nimi poradził. Żywioły Wody uwielbiają dobrą historię! Ce-

lowo ją przeciągają. Budują powoli napięcie, które wzrasta i nagle się wylewa. Dalajlama przemierza świat, opowiadając historie i dzieląc się swoją wiedzą.

Jeżeli głównym Żywiołem twojego partnera jest Woda, może się zdarzyć, że nie za każdym razem docenisz jego pełne tragizmu historie. Pewna kobieta wywołała swojego męża z ostrego dyżuru i zostawiła czterominutową wiadomość na poczcie głosowej, w której opisała pewne wydarzenie. Z monotonią brnęła przez opowieść, zastanawiając się czy złamała nogę czy tylko pękła jej kość. Ciągnęła opowieść zbyt długo. Natychmiastowe przejście do sedna pozbawiłoby ją całej zabawy z narracji. W końcu okazało się, że to jednak tylko lekkie pęknięcie. Opisana sytuacja to świetny przykład na to, że Żywiol Wody ma tendencję do dramatyzowania.

Nasze społeczeństwo niekoniecznie popiera pragnienie Wody, aby być w ciągłym ruchu lub w całkowitym bezruchu. Z tego powodu, to, czego Woda pragnie najbardziej, to zezwolenie na dzikość, beztroskę i uczuciowość – a najlepiej będzie wszystko na raz. Jeszcze lepiej kiedy znajdzie kogoś, kto jeszcze bardziej udoskonali jej intensywność.

Intensywność to siła napędowa ludzi Żywiołu Wody i sens ich życia. Może przybierać formę całkowitego bezruchu i niemalże histerycznego śmiechu. Może to być wielka tragedia z powodu urazu lub nagłego wypadku i natychmiastowej potrzeby szybkiej reakcji.

Z greckiego „drama” oznacza działanie, akcję. Organizowanie przedstawień lub występy na scenie to dla Wody świetna możliwość, aby dać upust swojej dramatycznej energii. Znieśiesz cały ten dramat? Woda to uwielbia. Podświadomie właśnie tego szuka i dzięki temu się rozwija.

Jeżeli dominującym Żywiołem twojego partnera jest Woda, bądź gotowy na wiele zaskakujących sytuacji. Być może

w środku nocy wyskoczy nagle z łóżka na dźwięk jakiegoś hałasu w ogródku za domem lub alarmu. Uwydatnione zmysły ludzi Wody pozwalają im rejestrować dźwięki, których ty nie zdołasz usłyszeć. Reagują na nie natychmiast.

Wodny wir

Kiedy Woda się zakocha, jej naturalny, sporadyczny rytm i wolność mogą ulec zmianie. Woda jest niesamowicie ustępliwym Żywiołem. Wykonuje rozkazy z taką łatwością, że często nie zwraca uwagi na siebie. Kończy się zatem tym, że robi to, co chce jej nowy partner, całkowicie poddając się fali nowej miłości. Kiedy nowy partner chce, aby Woda wykonywała wszystkie te niesamowite rzeczy, do których ma potencjał, może być nieco zagubiony w nowej sytuacji, ponieważ Woda zaczyna koncentrować się na partnerze lub domu, zamiast na sobie.

Czasami Wody popadają w pewien rodzaj depresji. Nie są świadome tego stanu, ale od tak dawna nie wykonywały ulubionych rzeczy, że ogarnia je kompletna bezczynność. Często bywa, że codzienność życia staje się przytłaczająca. Wtedy ludzie Żywiołu Wody czują, że muszą się dostosować. Czują się zmuszeni do prowadzenia przewidywalnego życia domowego, przymuszeni do pracy na odpowiedzialnym stanowisku i wychowywania dzieci. Potem wydają się leniwi i niezainteresowani tak, jakby zagubili gdzieś determinację i ambicję. Pewien znany nam mężczyzna z głównym Żywiołem Wody, który ma średnio intensywną pracę, wypełnia swoje potrzeby ubarwiania życia ciągłymi zmianami zainteresowań. W ciągu ostatnich pięciu lat zajął się kolekcjonowaniem motocykli – szybko jego podwórko zapełniło się częściami motorowymi – a zakończył na zbieraniu drewna do rzeźbienia, które wypełnia po brzegi piwnice i garaż,

bo kiedyś się przyda (żona się zastanawia, kiedy). Inna kobieta namiętnie kupowała i kolekcjonowała zestawy do robótek ręcznych różnego typu, zajmowała swoją uwagę ogrodnictwem, kupowała tyle roślin, że w domu zabrakło wkrótce miejsca dla ludzi. Woda potrzebuje wielu różnych zainteresowań, aby zapełnić tym brak ekscytacji w codziennym życiu.

Jeżeli Woda, w której się zakochałeś była żądna przygód i spontaniczna, a teraz jest spowolniona karierą i obowiązkami, możesz zainicjować wesołe spędzanie czasu, aby związek ponownie swobodnie płynął. Zaczynaj powoli. Idźcie na spacer, na rowery, skutery wodne lub na przedstawienie komediowe. Jeżeli macie wnuki lub dzieci, zabierzcie całą rodzinę na festyn lub do wesołego miasteczka. Żywioł Wody uwielbia bawić się z dziećmi, ponieważ czasem sam zachowuje się nierozsądnie i spontanicznie. To świetny sposób na wyciągnięcie Wody z domu i wspólną zabawę.

W Wodzie pokładamy nasze zaufanie

Największą zaletą ludzi Żywiołu Wody jest zaufanie, jakim obdarzają otaczający ich świat. Zwyczajnie ufają, że wszystko będzie dobrze. Są niesamowicie cierpliwi. Obserwacja takiej postawy jest czasem trudna dla ich partnerów, ponieważ Woda czuje się bardzo wygodnie oczekując na zmianę. Ludzie z nią związani, często zachęcają do zmian, ale otrzymują zwykle odpowiedź: „Wszystko w swoim czasie.” Trudno jest popieszyć Żywioł Wody, kiedy nie chce się spieszyć.

Cierpliwość to wielka zaleta ludzi Żywiołu Wody. Posiadają wrodzone przeczucie, kiedy nadchodzi właściwy czas na wykonanie ruchu. Niczego nie zaczynają ani za wcześnie, ani za późno. Partner, który się nieustannie martwi, może zakłócić tę naturalną zdolność. Jeżeli taki jest twój partner, może zdarzyć

się, że weźmie na swoje barki twoje troski i przestanie ufać. Jeżeli straci dotychczasowe zaufanie, czeka go wielki kryzys, niemalże kryzys tożsamości. To jedna z wielkich życiowych trudności Żywiolu Wody.

Kiedy twój wodny partner straci zaufanie, zaczyna się bać jednej ewentualności. Myśli, że jeżeli zrobi błędny ruch, stanie się coś naprawdę złego. Ten strach może być tak obezwładniający, że Woda zupełnie odmawia ruszania się i staje się zamrożonym stawem do czasu, aż stresująca sytuacja zaniknie. Czasami Woda może tkwić w stanie zamrożenia przez wiele lat, próbując uniknąć konkretnych konsekwencji. W takich przypadkach wiedzie bardzo stabilne, zastełe życie.

Przyptyw miłości

Woda ma tendencję do gromadzenia własnej energii. Chińczycy nazywają to magazynem energii. Wszystko, co zostanie wykorzystane, musi zostać uzupełnione. Woda ciągle wyrównuje swoje poziomy energii, jak cykle pływów oceanu. Jeżeli nie ma wystarczającej ilości energii na przechowaniu, zgromadzonej z jedzenia lub snu, nie będzie w stanie wykonać czegoś intensywnego, kiedy nadarzy się taka sytuacja. Magazynuje i monitoruje przepływ istotnych zasobów w życiu, takich jak woda (zapobieganie odwodnieniu), gotówka (przechowywanie zaskórniaków, zawsze mają odłożone parę groszy i są świetnymi księgowymi) oraz sen i zasoby energii (całodniowa drzemka po wysiłku).

Kochasz Wodę?

Ludzie Żywiolu Wody często mają w oczach gotowość, nawet kiedy są wyciszeni. Nie boją się rozpocząć rozmowy z nieznajomym. Nie masz się czego obawiać. Woda zabierze cię

na pełną zabawy przejażdżkę, jeżeli jej na to pozwolisz. Jak rozpoznać czy dominującym Żywiołem twojego partnera jest Woda? Obserwuj, jak partner współgra ze światem poprzez spojrzenie, sposób poruszania się i ton głosu. Sposób, w jaki ktoś się porusza, powie ci, jakim jest typem Energii Żywiołów.

Chód: na łyżwach przez życie

Żywiol Wody przechowuje całą swoją moc w nerkach. Wyobraź sobie dwa ogromne silniki odrzutowe przymocowane do pleców, przyczajone na pasie startowym i oczekujące na zielone światło z wieży.

Obserwując chód ludzi Żywiołu Wody, zauważysz, że czasami przyspieszają, prawie biegną. Ich biodra działają jak turbiny. Bardzo trudno wtedy stawiać długie kroki. Unoszą zatem stopy nieco nad ziemię tak, jakby sunęli na łyżwach. Nie szurają nogami, ponieważ tarcie podszwami po ziemi ich spowalnia. Jeżeli twój partner ma właśnie taki sposób chodzenia, oznacza to, że Woda jest jego głównym Żywiołem, lub znajduje się wśród pierwszych trzech Żywiołów.

Zaobserwowałyśmy dwa sposoby poruszania się ludzi Żywiołu Wody. Kiedy się nie spieszą, podążają spowolnionym krokiem. Nie jest to jednak leniwe ociąganie się. Ich chód może być zrelaksowany jak nurt wolno płynącego strumyka. Częściej jednak można zauważyć odmienny styl. Jest to silny, pospieszny i rozmyślny krok. Wyglądają tak, jakby za chwilę mieli zacząć wyścig. Jak gnająca rzeka poprzez kanion, są zdeterminowani, by dotrzeć w jakieś miejsce. Chód Żywiołu Drewna może wyglądać podobnie, jednak ma inne cechy. Krok Drewna jest bezpośredni i skierowany na cel, ale nie wygląda na pospieszny. Woda popycha się w przód siłą, której potrzebuje w danym momencie. Tym, co wyróżnia ludzi Żywiołu Wody jest ich siła parcia do przodu.

Mowa: takczasemwygladasposóbmówieniaWody

Podobnie jak w przypadku poruszania się, Żywioł Wody również mówi na dwa różne sposoby. Pierwszy to stop i start. Wahanie się i oczekiwanie. Wody oczekują, że w każdym momencie ich rozmówca dosłownie wskoczy w dialog. W tym trybie prawie się jękają. Czasem nawet nie kończą zdania, ponieważ zaczynają już myśleć o czymś innym. W połowie wypowiedzi urywają słowotok na ułamek sekundy i, zapominając o czym była pierwsza połowa, zamykają całość innym wątkiem. Drugi tryb komunikacji to mowa w biegu. Nie zwracają wtedy uwagi na interpunkcję ani pauzy. Ton ich głosu jest wtedy monotony, lecz może jednocześnie opadać i wznosić się pomiędzy okresami jednostajności. Często wznosi się chwilami do crescendo, niezdolny do wyhamowania. Nagłe zmiany w głośności mogą być dramatyczne, a nawet szokujące. Czasami głos Wody buduje suspens i stosuje pełne tragizmu przerwy. Kiedy ton jest wysoki, wibruje w gardle niczym zapowiedź hysterii (nie bój się, Woda nie jest histerykiem, lecz spokojną osobą, nawet w stanie ekscytacji). Kiedy ton głosu opada, słychać ponury, jęczący dźwięk utrzymujący się przez dłuższy czas.

Spojrzenie: tryb panoramiczny

Oczy Żywiołu Wody są nieustannie świadome otoczenia. Kiedy są szeroko otwarte, panoramicznie ogarniają wszystko naraz. Kiedy zwężają się jak kocie szparki, sprawiają wrażenie nieufnych i czujnych każdego momentu. Nie należy mylić oczu Żywiołu Wody z wielkimi oczyma Ziemi. Oczy Ziemi są łagodne, szeroko otwarte i uspokajające, jak oczy sarny, podczas gdy oczy Wody są również szeroko otwarte, jednak daleko im do łagodności. Są raczej pełne intensywności i ogarniają swoim spojrzeniem cały świat.

Czego pragnie Woda?

Jeśli twoim dominującym Żywiołem jest Woda, potrzebujesz towarzysza, który pozwoli ci być czasem nierozsądnym i spontanicznym. Pragniesz kochanka, który podzieli z tobą ekscytację, w której zabawa będzie trwać niestrudzenie, by potem relaksować się w spokoju i ciszy, bez wzajemnego osądzania. Ze wszystkich związków składających się z dwóch jednakowych typów Żywiołów, najbardziej powszechna jest kombinacja dwóch Żywiołów Wody. Lubią przebywać z podobnymi sobie, ponieważ mogą wtedy spędzać czas na wspólnej zabawie, szaleństwach i wygłupach, jak i na leniuchowaniu na kanapie przez cały dzień.

Pomimo że Woda pragnie dzielić to, w jaki sposób jest połączona z życiem, nie potrzebuje intensywnie angażować się emocjonalnie. Zwyczajnie uwielbia mieć kogoś do wspólnej zabawy, śmiechu i czerpania radości z życia. Woda jest dziwacznym, nieprzewidywalnym i zabawnym Żywiołem.

Ewolucja Wody

Kiedy Żywioł Wody czeka na partnera do wspólnej zabawy, chce polegać na kimś, kto wytworzy głębię w jego życiu. Potrafi czekać bardzo długo, wykorzystując brak miłości jako wymówkę, że lepiej być samemu niż wysilać się w związku.

Tak jak w przypadku każdego z Pięciu Żywiołów, wszyscy musimy jednak spojrzeć w głąb siebie, aby znaleźć to, czego pragniemy w innych. Z kochankiem czy bez, Żywioł Wody musi istnieć w strumieniu energii życia. Fakt, że energię można generować tylko poprzez sen lub odpoczynek nie jest regułą, ponieważ Woda doświadcza okresów, kiedy sen nie jest żadnym rozwiązaniem. Chińczycy wierzą, że w atmosferze obecna jest uniwersalna energia. Niektóre Żywioły Wody

uczają się funkcjonować bez dużej dawki snu, dzięki pochłanianiu tej kosmicznej energii. Kiedy tak robią, mogą znacznie szybciej odzyskać formę po wysiłku.

Można powiedzieć, że życie Wody powinno nazywać się X-życie (od ekstremalności). Kiedy każdy dzień jest pełen energii, ekscytacji i świeżości, ponieważ życie jest super, wtedy Woda żyje najpełniej.

Aby wieść X-życie, Żywioł Wody musi być połączony z wewnętrznym zaufaniem. Nazywamy to Zaufanie przez wielkie Z. Ufa własnemu bezpieczeństwu i umiejętności rozpoznania, co zrobić w danym momencie. Kiedy mija Zaufanie, poszukuje towarzysza zabaw, a partner nie jest już potrzebny. Ufa, że właściwi ludzie przyłączą się do jej ekspedycji. Żywioł Wody przyciąga ludzi, którzy chcą się zabawić i pośmiać.

Czym jest Zaufanie? To ufność Boskim Źródłom życia. Jest to głębokie powiązanie z mądrością i wiedzą, które wykraczają poza słowa i nauki ksiąg. Ludzie Żywiołu Wody oferują światu mądrość, jak robił to kapitalny, wodny piosenkarz naszych czasów, Bob Marley, kiedy śpiewał swoją najpopularniejszą piosenkę „One Love”. To idealna piosenka Żywiołu Wody.

Płyn naprzód, Wodo. Niech moc będzie z tobą.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Leta Herman jest autorką, nauczycielką, znawczynią chińskiej medycyny i Pięciu Żywiołów, a także akupresurzystką z międzynarodowym certyfikatem.

Jaye McElroy jest autorką, fotografem oraz przedsiębiorcą. Połączyła swoją karierę w reklamie i biznesie z Pięcioma Żywiołami, aby pomagać ludziom w manifestacji swojego potencjału w życiu.

Chiński klucz do poznania siebie i swoich potrzeb w relacjach miłosnych.

Zagwarantuj sobie trafną ocenę dopasowania potencjalnych partnerów, dzięki czemu będziecie w stanie utrzymać pełną uczucia i namiętności relację, również tę na odległość. Stworzycie długotrwały związek przepiękny romantyzmem i nauczycie się wzajemnych energii żywiołów oraz zbudujecie szczerą więź bez fikcyjnych oczekiwań.

Bez względu na to, na jakim etapie swojego życia lub związku jesteś, ta publikacja stanie się Twoim drogowskazem. Korzystając ze starożytnych chińskich mądrości i Pięciu Żywiołów, także w istniejącym już od lat związku sprawisz, że Wasza miłość na nowo rozkwitnie, a seks będzie znów tak namiętny jak na początku znajomości. W lekki i intrygujący sposób Autorki przedstawiają instrukcje jak odnaleźć i zgłębić swoje energetyczne mocne strony oraz jak zaakceptować wady partnera i spojrzeć na nie jak na zalety. Dowiesz się również dlaczego niektóre związki są idealne, a inne po prostu się rozpadają.

Żywioły w służbie miłości.

Patroni:



Cena: 34,30 zł

ISBN: 978-83-7377-706-4



9 788373 777064